

平成30年度 国立大隅青少年自然の家 教育事業  
自然体験活動指導者（NEALリーダー）養成研修

- 1 趣 旨 青少年をはじめとする多くの人々に対し、自然体験活動等の指導・支援及び推進ができる指導者の養成・確保を図る。
- 2 期 日 平成31年1月12日（土）～14日（月・祝） 2泊3日
- 3 対象者 18歳以上・一般
- 4 募集定員 20人程度
- 5 参加者 13人（3日間参加 9人, 2日間参加 3人, 1日参加 1人）
- 6 指導者 NEAL養成講習会主任講師 アウトドアショップキャメル 江口 智昭 氏  
実習1「自然体験活動の安全管理」 垂水市消防本部  
講義2「自然体験活動の特質①」 鹿屋体育大学 講師 坂口 俊哉 氏  
上記以外の実習・講義・演習 大隅青少年自然の家職員

7 日程と主な活動

1月12日（金）		1月13日（土）	
9:30	受付	6:00	起床・寝具整理・清掃
10:00	開講式・ガイダンス	7:00	朝のつどい
10:30	講義1「青少年教育における体験活動」	7:30	朝食（レストラン）
12:30	昼食（持参）	10:00	ガイダンス
13:30	実習1「自然体験活動の安全管理」 （心肺蘇生法とAED）	10:30	講義2「自然体験活動の特質①」
16:30	実習2「自然体験活動の技術①」 （野外炊飯）	12:00	昼食（レストラン）
20:30	入浴	13:00	演習1「対象者理解」
22:00	就寝	14:30	演習2「自然体験活動の特質②」
		16:30	実習3「自然体験活動の技術②」 （スポーツクライミング）
		18:30	夕食（レストラン）
		19:30	1日のまとめ
		20:30	入浴
		22:00	就寝
1月14日（月・祝）			
6:00	起床・荷物整理・寝具整理・清掃		
7:00	朝のつどい		
7:30	朝食（レストラン食）		
8:00	部屋の清掃・退所点検		
8:30	実習4「自然体験活動の技術③」 （ハイキング）		
11:00	研修のまとめ		
11:30	認定試験		
12:00	閉講式		

8 事業運営上の配慮

- 外部講師と講義内容について、参加者の所属（施設職員が多い）を考慮し、日程を入れ替える等のプログラムデザインを2泊3日で考えることができた。その結果、参加者の学びを深めることができた。
- 野外炊飯は、天候・気温等を考慮してクラフト棟（本館）で実施し、移動も少なく済んだ。

## 9 参加者の感想

- 活動の導入時にゲームを取り入れることで、講師が意図するねらいを実感することができ、研修を通じて、目的やねらいを明確に意識することが大事だと認識しました。
- 研修を通じて、実際の指導技術、指導の意義、安全管理など、様々なことを学ぶことができ、年齢や指導経験が異なるいろいろな方と交流ができて、とても充実していました。

## 10 成果

- 講義と実習がバランスよく日程調整でき、参加者の経験に合わせた研修内容により、参加者の学びを深めることができた。
- 今年度から2泊3日の日程としたが、3人が6月と1月の1泊2日×2回の日程で参加し、日程や開催時期も昨年よりも参加しやすいとの感想があった。

