

# 運動系



練習の合間に、  
野外炊飯やスポーツ  
クライミングで気分転換



お風呂も  
レストランも  
完備！



宿泊の場合、  
シーツ等洗濯代が、  
300円/1人

食事代は、  
朝480円  
昼610円  
夕720円  
(中学生以上、  
バイキング形式)

## 夏休み、冬休み、大会前の 強化練習合宿の宿泊として

### おおすみくん家を利用してみませんか？

※当施設では、新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。

バスの送迎有り

自然の家から車で概ね1時間30分  
圏内であれば送迎可能  
鹿児島市内から来所される際は、  
垂水新港と自然の家の間を送迎  
(10人以上60人以内)  
〈要相談〉



学習室で  
ミーティング！

話合いや視聴覚学習など多目的  
に利用できます。

また、レクリエーションゲームなどに利用できる  
じゅうたん敷きのコミュニティールームや  
体育館のようなフレイホールもあります。



まずは、電話でご相談ください。

## 国立大隅青少年自然の家へ！

### TEL 0994-46-2222



