

鹿児島・宮崎「体験の風をおこそう」運動推進事業

国立大隅青少年自然の家 スポーツクライミング体験教室

ワンランクアップ！ボルダリングの技術(ムーブ)を学ぼう！！

ボルダリング体験

体験の風をおこそう

主催：鹿児島・宮崎「体験の風をおこそう」運動実行委員会
主期日：2月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)

※各実施日から選択(複数日参加可)

時間：13:30~15:30 (受付13:00~)
※25日は15:00~17:00 (受付14:40~)

対象：小学生以上(子供のみの参加は不可)

定員：各実施日20人程

参加費：90円(保険料)

場所：国立大隅青少年自然の家 プレイホール

準備：動きやすい服装、タオル、飲み物

体育館シューズ(上履き)

※爪は短く切って御参加ください。

申込方法：参加申込書に必要事項を記入し
ファックスでお申し込みください。

申込締切：各実施日の前日お昼12:00まで

※前日の宿泊の場合は、食事の都合上1週間までに御連絡ください。

小学生から大人まで、性別を問わず誰でもチャレンジできるスポーツ
クライミングは、筋力やバランス、柔軟性が身に付くスポーツです。

今回は、ルールや使用する用具などの説明の後、どうすれば登りやすくなるかボルダリングの技術を学びます。ぜひ御参加ください。

『スポーツクライミング体験教室』参加申込書

FAX 送信日（平成 年 月 日）

参加希望日	2月4日（日）・11日（日）・18日（日）・25日（日）
-------	------------------------------

※参加希望日に○印をつけてください。

	ふりがな	性別	年齢	住 所	電話番号
	氏 名				緊急連絡先 (携帯等)
1		男 女			
2		男 女			
3		男 女			
4		男 女			
5		男 女			

※ その他 連絡事項（前日宿泊希望 など）

国立大隅青少年自然の家

FAX
0994-46-2540

お手数ですが、送信後、着信確認のために国立大隅青少年自然の家に電話をかけてください。

電話：0994-46-2222
(夜間) 0994-46-2502