

平成29年度 国立大隅青少年自然の家 教育事業
鹿屋体育大学との連携による

おおすみくん家 スポーツキャンプ～バレーボール①～

- 1 趣 旨 鹿屋体育大学との連携により、コミュニケーション能力の向上によるチームづくりや、青少年の体力・運動能力を踏まえたトレーニング法によるスポーツ技術の向上を図ることにより、青少年の自立を支援する。
- 2 共 催 国立大学法人 鹿屋体育大学
- 3 期 日 平成29年6月3日（土）～4日（日）
- 4 対 象 者 中学校のバレーボール部員及び指導者
- 5 募集定員 6チーム（80人程度）
- 6 参 加 者 7チーム 118人
- 7 指 導 者 国立大学法人 鹿屋体育大学教授 濱田 幸二氏
国立大学法人 鹿屋体育大学助教 坂中 美郷氏
国立大学法人 鹿屋体育大学女子バレーボール部員15人
国立大隅青少年自然の家職員（生活指導等）



8 日程と主な活動

| 日 | 時間 | 活 動 内 容 | 日 | 時間 | 活 動 内 容 |
|------|-------|------------------|------|-------|-----------|
| 6月 | 9:00 | 受付（鹿屋体育大学） | 6月 | 6:00 | 起床・準備・清掃 |
| | 9:10 | 出会いのつどい | | 7:00 | 朝のつどい |
| | 9:30 | 練習1 | | 7:30 | 朝食 |
| 3日 | 12:00 | 昼食 | 4日 | 8:15 | 荷物移動・退所点検 |
| | 13:00 | 練習2 | | 8:40 | 鹿屋体育大学へ移動 |
| | 17:00 | おおすみくん家へ移動 | | 9:00 | 練習3 |
| 日（土） | 17:20 | オリエンテーション | 日（日） | 12:00 | 昼食 |
| | 18:00 | 入浴・夕食 | | 13:00 | 練習4 |
| | 20:00 | 情報交換会（指導者）学習（生徒） | | 15:30 | 別れのつどい |
| | 22:00 | 就寝 | | 16:00 | 解散 |

9 事業運営上の配慮

鹿屋体育大学と連携して、各チームの指導者から要望を聞いて、指導内容や練習方法についてプログラムを計画した。

10 参加者の感想

- 学生がしっかり指導してくれるので、生徒の取組がよい。効率的に練習できる。（指導者）
- 体大生が丁寧に教えてくださり、一つのことに對して大切なことを学ぶことができた（生徒）

11 成果

- 鹿屋体育大学との連携により、質の高い指導を受けることができた。また、選手、指導者ともにバレーボールに対する意欲をさらに高めることができた。

