

平成29年度 国立大隅青少年自然の家 教育事業 おおすみくん家 スポーツキャンプ～野球～

- 1 趣 旨 鹿屋体育大学との連携協力協定に基づき、高度な測定機器による諸調査を実施し、その結果を踏まえたトレーニング法によるスポーツ技術の向上を図ることにより、青少年の自立を支援する。
- 2 期 日 平成29年7月16日（日）～17日（月）
1泊2日
- 3 対 象 者 中学校の軟式野球チーム及び指導者、保護者
- 4 募集定員 100人
- 5 参加者 93人（中学生のみ） 指導者・顧問等7人 保護者等15人
鹿屋体育大学関係者33人（監督・部長等3人 野球部員30人）
- 6 指導者 国立大学法人 鹿屋体育大学野球部監督 藤井 雅文 氏
国立大学法人 鹿屋体育大学野球部部長 前田 明 氏
国立大学法人 鹿屋体育大学スポーツ栄養学講師 長島未央子 氏
国立大学法人 鹿屋体育大学野球部員
国立大隅青少年自然の家 職員



7 日程と主な活動

7月16日（日）【自分の力を知ろう！】		7月17日（月）【技術の向上をめざそう！】	
時 間	活 動 内 容	時 間	活 動 内 容
12:15	受 付（鹿屋体育大学）	6:00	起床・清掃・荷物移動
13:00	出合いのつどい（開会式）	7:00	朝のつどい
13:15	ウォーミングアップ	7:30	朝 食
13:30	運動能力測定	8:00	鹿屋体育大学へ移動
16:30	測定終了	9:00	野球教室1
16:45	大隅青少年自然の家へ移動		※ポジション別に実施
15:15	オリエンテーション	12:00	昼 食
17:30	入 浴 夕 食	13:00	野球教室2
20:00	中学生：学習室にて自主学习	15:15	練習終了
	指導者：野球に関する学習会		別れのつどい（閉会式）
22:00	就 寝	16:00	解 散（鹿屋体育大学）

8 事業運営上の配慮

- (1) 鹿屋体育大学に設置されたスポーツパフォーマンス研究棟内で、体力やスポーツ能力に関する測定を行い、そのデータを生かした練習ができるように配慮した。
- (2) 野球教室では、少人数のグルーピングを行い、中学生一人一人が大学生の一流のプレーを間近で見たり、アドバイスを受けられたりできるよう配慮した。

9 参加者の感想

- 自分たちよりも上手な人たちがたくさんいて、「まだまだだ。」と思った。自分の長所と短所を明確にできて、改善点を見つけることができた。(中学生)
- 技術力向上が目的であったが、あいさつやマナー、野球に対する姿勢など、生徒にとってとてもためになる事業であった。来年以降も是非参加させたい。(中学校野球部指導者)



10 成 果

- 体力・スポーツ能力等の測定は、3, 4人の小グループで実施したことにより、効率よくゆとりを持って実施することができた。
- 「測定結果、練習内容、自然の家での生活など、とても有意義な体験だった。」といった意見が出され、中学生及び野球部顧問共に満足度が高かった。

