

平成29年度 国立大隅青少年自然の家 教育事業
鹿屋体育大学との連携による
おおすみくん家 スポーツキャンプ～バレーボール②～

- 1 趣 旨 鹿屋体育大学との連携協力協定に基づき、コミュニケーション能力の向上によるチームづくりや、青少年の体力・運動能力を踏まえたトレーニング法によるスポーツ技術の向上を図ることにより、青少年の自立を支援する。
- 2 共 催 国立大学法人 鹿屋体育大学
- 3 期 日 平成30年1月20日（土）～21日（日）
- 4 対 象 者 中学校のバレーボール部員及び指導者
- 5 募集定員 6チーム（80人程度）
- 6 参 加 者 4チーム 49人
- 7 指 導 者 国立大学法人 鹿屋体育大学助教 坂中 美郷 氏
国立大学法人 鹿屋体育大学女子バレーボール部員 15人
国立大隅青少年自然の家職員（生活指導等）



8 日程と主な活動

1月20日（土）		1月21日（日）	
9:00	受付（鹿屋体育大学）	6:00	起床・準備・清掃
9:10	出合いのつどい	7:00	朝のつどい
9:30	練習1（体力測定を含む）	7:30	朝食
12:00	昼食	8:15	荷物移動・退所点検
13:00	練習2	8:30	鹿屋体育大学へ移動
16:50	おおすみくん家へ移動	9:00	練習3
17:15	オリエンテーション	12:00	昼食
17:30	入浴・夕食	13:00	練習4
20:00	学習（生徒）・情報交換会（指導者）	15:40	別れのつどい
22:00	就寝	16:00	解散

9 事業運営上の配慮

鹿屋体育大学バレーボール部と連携し、各チームに分かれて指導者から要望を聞きながら2日間の練習内容を計画した。

10 参加者の感想

- ウォーミングアップから細かい部分まで、しっかり指導していただきありがとうございました。（生徒）
- 部員の方が丁寧にそして真剣に教えて頂き、生徒にとっても参考になった。（指導者）

11 成 果

- 各チームを2～4人の部員が担当し、大会前のチームの課題や個人の技術に合わせた個別指導を受けることができた。
- チームで休憩時間を過ごし、気持ちの切替えやバレーボールに取り組む姿勢を学ぶことができた。

