

令和5年度体験活動普及啓発事業

日帰り親子ハイキング教室

1 趣 旨 ハイキングや登山を身近に感じてもらうとともに、チャレンジ精神を養い、達成感を味わう。

2 期 日 第1回：11月 5日（日） 咲花平コース  
第2回：11月12日（日） 万滝コース  
第3回：11月26日（日） 咲花平コース  
第4回：12月16日（土） 鳴之尾コース  
第5回：12月23日（土） 咲花平コース

3 対象者 体験活動に興味のある家族

4 募集定員 各回30人程度

5 参加者 第1回：32人 第2回：23人 第3回：18人 第4回：48人 第5回：17人

6 指導者 大隅青少年自然の家職員

7 日 程



【晴天プログラム】第1回、2回、3回、5回		【雨天プログラム】第4回	
9:00	集合・受付	9:00	集合・受付
10:00	ハイキング開始（往路）	9:15	館内オリエンテーリング
12:00	昼休憩	11:00	昼休憩
13:00	ハイキング開始（復路）	12:00	スポーツクライミング・ニュースポーツ
15:00	終了・解散	15:00	終了・解散

8 事業運営上の配慮

- ハイキング初心者でも楽しく参加できるよう、適度な運動量と達成感のあるコースを選定した。

9 参加者の感想

- 親子で参加して楽しい時間を過ごせた。
- 距離や登りも程よく、また参加したい。
- 疲れたが素晴らしい景色を見ることができてよかった。

10 成果と課題（○成果）

- 日帰りハイキングにちょうど良いコースを見つけることができた（咲花平）。
- 多くの参加者に、ハイキングや自然体験の有意義さを普及することができた。

