

令和6年度 鹿児島県「体験の風をおこそう」運動推進事業

スポーツキャンプ

～男女バレーボール・野球・バスケットボール～

(公益財団法人スポーツ安全協会「スポーツ活動等普及奨励助成事業」)

1 趣 旨 青少年の体力・運動能力を踏まえ、競技種目ごとに専門的なトレーニング法による指導を受け、参加者のスポーツ技術やコミュニケーション能力の向上を図り、青少年の自立を支援する。

2 主 催 国立大隅青少年自然の家  
(企画・運営：鹿児島県「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会)

3 後 援 国立大学法人鹿屋体育大学、鹿児島県教育委員会

4 期 日	男女バレーボール	令和6年6月8日(土)～9日(日)	日帰り2日
	野 球	令和6年7月20日(土)～21日(日)	1泊2日
	バスケットボール	令和6年7月27日(土)～28日(日)	1泊2日

5 対 象 者 中学生部員及びその指導者(募集定員：各回60人程度)

6 参加者及び指導者

競技名	参加者数	指導者
男女バレーボール	24名	国立大学法人鹿屋体育大学バレーボール部 監督、コーチ、部長、部員
野 球	118名	国立大学法人鹿屋体育大学野球部 監督、部長、副部长、部員
バスケットボール	46名	国立大学法人鹿屋体育大学男子・女子バスケットボール部 監督、部員

※生活・宿泊指導 国立大隅青少年自然の家職員



7 日 程

	【男女バレーボール】		【野球・バスケットボール】	
1 日 目	15:00 15:15 15:30 ～17:00	受付(鹿屋体育大学) 開講式 鹿屋体育大学による 指導及び練習 解散	12:45 13:00 13:30 ～17:00 17:30 20:00	受付(鹿屋体育大学) 開講式 鹿屋体育大学による 指導及び練習 入所オリエンテーション入浴・食事 講義・学習・休憩 自然の家宿泊
2 日 目	9:00 ～12:00 12:00 13:00 ～15:30 15:30	集合 鹿屋体育大学による 指導及び練習 昼食・休憩 鹿屋体育大学による 指導及び練習 閉講式	6:00 7:00 9:00 ～12:30 12:30	起床・清掃 朝のつどい・朝食 鹿屋体育大学による 指導及び練習 閉講式

## 8 事業運営上の配慮

- 指導者と細かな打合せを行い、個別指導や体力の測定など参加者のニーズに応じた活動とした。
- 猛暑で熱中症のリスクが非常に高く、参加費から塩分タブレットを購入したり、水分補給の声かけを多く行ったりした。

## 9 参加者の感想

競技名	参加者の感想
男女バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ たくさん学ぶことができました。これからの練習で活かすことができるよう頑張っていきます。</li> <li>◇ いつもありがとうございます。生徒と近い年代の大学生が直接教えてくれることで生徒は素直にアドバイスが心に届き、プレーの幅を広げてくれます。</li> </ul>
野球	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 体育大学の学生さんが丁寧に指導してくれて楽しく過ごせました。</li> <li>◇ 学生たちのコミュニケーション能力の高さもあって初心者の多いチームでしたが積極的に参加することができました。学生たちの心がとても安定しているなと思いました。</li> </ul>
バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 今年も丁寧な大学生の指導のおかげで充実した2日間になりました。この夏休みでさらなるレベルアップにつなげていきたいです。ありがとうございました。</li> </ul>

## 10 成果と課題

- 各個人のレベルに合わせて、丁寧に指導していただき、指導者も参加者も喜んでいました。
- 練習をする中で、プレーに限らず、球拾い・言葉掛けなど積極的に行動する生徒が増えていったのを感じた。
- 野球にて初の女子チームの参加があった。
- 募集定員を超える申込をいただいたが、体育大学と連携をしながら、時間変更をして全員受け入れることができた。
- 中学校の指導者より大学生へ引き続き学校にも指導へ来てほしい旨申し出があり、指導者を目指す学生にとってよいつながりができる機会となった。
- 大会と日程が近く、参加できない学校が多く見られた。

