

2017年 10.11. No.2 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
さつま芋ごはん	精白米	米	さつまいも 250g	さつまいも		
とんこつラーメン	中華麺(冷)	めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クチナシ色素)	もやし200g	もやし	PBとんこつラーメンのたれ 2KG/6	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質：小麦、大豆、鶏肉、豚肉 (コンタミ無し)
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
イカカツ	いかかつ40g	真いか(するめいか)、いかすり身、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：小麦、いか、大豆 (コンタミ無し：特定原材料と特定原材料に準ずる品目のみ)	サラダ油(ピロー4kg)	食用大豆油、食用なたね油		
マカロニグラタン	マカロニ(乾)	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質：乳 (コンタミ無し)
	鶏もも肉(若鶏)	鶏肉	粉末ホワイトソース	デキストリン、小麦粉、チーズパウダー、食用油脂、オニオンパウダー、全粉乳、食塩、砂糖、酵母エキス、小麦・大豆発酵調味料、こしょう、バターオイル/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)アレルギー物質：小麦、乳、大豆 (コンタミ無しと考える)	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉 (コンタミ詳細無し)
	ミックスチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロテン)				
	なす	なす	赤パブリカ	パブリカ		
うま塩キャベツ	キャベツ短冊	キャベツ	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、(原材料の一部に小麦を含む)		
	いりごま(白、黒)	ごま				
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替わりサラダ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	水菜200g	水菜	花かつお	かつおのふし(国内産)
	人参千切り	人参				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質：小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)、アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつぱ漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、大豆		