

2017年 10.11 No.3 屋舎 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん わかめごはん	精白米	米				
	精白米	米	炊き込みわかめ	わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等)(※添加物は原材料名欄に、原材料名に続けて表示し		
テグうどん	うどん(冷凍ゆで)	めん(小麦粉、食塩)	うどん(乾)	小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉	キムチチゲスープの素 1270g/8	みそ、食塩、アミノ酸液、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、魚醤(魚介類)、にんにく、醸造酢、豚脂、ごま油、香干し粉末、鶏脂、酵母エキス加工品、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、レシチン アレルギー物質：ごま、大豆、鶏肉、魚介類、米(コンタミ無し)
	豚ウデ	豚肉	白菜短冊	白菜	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動物性たん白、麦芽糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連：小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま
	もやし200g	もやし	にら100g	にら		
焼売の胡麻揚げ	シュウマイ	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アサート)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む) コンタミ有り(えび、かに、卵)	天ぷら粉揚げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ピタミンB2、アサート)、原材料の一部に大豆を含む	いりごま(白、黒)	ごま
					塩	海水
ウィンナーと野菜のソテー	ウィンナー斜めスライス	0	キャベツ短冊	キャベツ	塩	海水
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参拍子	人参	カレー粉(粉末)風車	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン ※アレルギー物質無し(コンタミ無し)
	グリーンピース(凍)	グリーンピース			おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
大根と厚揚げの煮物	大根さいの目1.5cm角	大根	人参さいの目1.5cm角	人参		
	絹厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油) / 豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む) アレルギー物質：大豆、米(コンタミ無し)				
コールスロースラダ	カニカマポコ(ほぐし) 500g/12	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白、カニエキス、増粘剤(加工デンプン)、炭酸Ca、香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、ポリリン酸Na、塩化Ca (原材料の一部に小麦、エビを含む)	キャベツ千切り	キャベツ	コールスロッドレッシング 1L/9	食用植物油、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉)、香辛料抽出物、香料、(一部に卵・大豆を含む)
			カーネルコーン	どうもろこし(遺伝子組換えでない)		
日替わりサラダ	大根千切り	大根	水菜200g	水菜		
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・そばを含む) アレルギー物質	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質：卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質：小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つば漬け 1kg	だいこん、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.O)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質：小麦、大豆		