

2017年 10.11 No.4 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
ゆかりごはん	精白米	米	ゆかり (香 りご飯の 素) 20 0g/10	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味 料、調味料 (アミノ酸等) (コンタミ無し: コンタミの可能性 はアレルギー物質27品目を対象としています)		
塩ラーメン	中華麺 (冷)	めん (小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クテナシ色素)	カーネル コーン	どうもろこし (遺伝子組換えでない)	PB塩ベー ス (ラーメ ン共用) 塩ラーメン スープ	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵 母エキス、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタンガム) アレル ギー物質: さば、大豆、豚肉、ゼラチン (コンタミ無し)
	もやし200g	もやし	長ネギ小口	長ねぎ		
竹輪の磯辺揚げ	竹輪		サラダ油(ピ ロー4k g)	食用大豆油、食用なたね油	青のり (袋) 3 0g/60	アオサ (コンタミ無し)
			天ぷら粉 揚 げ上手	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、 ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クテナン、ビタミンB2、 アナトー)、原材料の一部に大豆を含む	塩	海水
なすと玉葱の味 噌炒め	揚げなす乱切り (凍)	なす	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等 (グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等 (プロアミ)、リン酸塩 (Na) ポリホス S、E、次亜硫酸Na、甘味 料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K
	ピーマン	ピーマン	赤パプリカ	パプリカ	砂糖	砂糖
	豚ウデ	豚肉	キャベツ短 冊	キャベツ	醤油 (うす くち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、み りん風調味料、アルコール、調味料 (アミノ酸等)、甘味料 (サッカリ ンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
さつま芋のレモ ン煮	さつま芋乱切 り 1kg/10	さつま芋			サンキスト レモン (業) レモン果汁 500ml	レモン、醸造酢、香料
					砂糖	砂糖
	大根千切り	大根	人参千切り	人参	酢	アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア
白替わりサラダ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	醤油 (うす くち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類 (砂糖、ぶどう 糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料 (アミノ酸等)、		
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ	水菜200g	水菜	花かつお (国産)	かつおのふし (国内産)
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシ ング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、 食塩、こんぶだし、調味料 (アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果 汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、 (原材料の一部に小麦・さばを含む) アレルギー物質: 小麦、大豆 (コ	フレンチド レッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加 工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミ ノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質: 卵、大豆		
	フレンチドレ ッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん 粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質: 卵、大豆	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ 酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含 む)		
	醤油 (こいく ち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類 (砂糖、ぶどう糖) アル	ソース (ウ ズ)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、 乳化剤、着色料 (黄4、黄6)、(原材料の一部に小麦、大豆を 含む) アレルギー物質: 小麦、大豆		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食 塩)、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、着色 料 (黄4、青1)、甘味料 (ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を 含む) アレルギー物質: 小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つぼ漬け 1 kg	だいこん、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょう ゆ)、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、 酸化防止剤 (V.C)、着色料 (黄4、黄6)、(原材料の一部に小麦、 大豆を含む) アレルギー物質: 小麦、大豆		