

2017年 10.1 No.5 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
	食パン(イデアパン)	小麦粉、砂糖混成異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷)(センター)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質：小麦、乳(コンタミ有り)：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
みそ汁	りんごジャム 15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン(8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
	味噌	大豆、小麦、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスF、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、糖類、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)		
コンソメスープ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参拍子	人参
ししゃも	代・子持ちカラフトシヤ	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩				
	高野豆腐の卵とじ	JFS A高野豆腐サイコロ500g	大豆(遺伝子組換えでない)、炭酸カリウム、豆腐凝固剤	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	醤油(うすくち)
スパゲティナポリタン	スライス干椎茸	椎茸	卵	卵	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
	絹さや(凍)	さやいんげん	砂糖	砂糖		
わかめと白菜の和え物	ディベラバスタ(乾)	デュラム小麦のセモリナ	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	白だし	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
	ビーマン	ビーマン	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	白だし	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鷹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミナウルリル硫酸塩
干切りキャベ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	白菜短冊	白菜		
	人參拍子	人參				
フルーツ	キャベツ千切	キャベツ				
	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質：小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
飲み物	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
	低脂肪乳(Ca+鉄) 1000ML/12	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質：乳(コンタミ無し)	飲料	0		
納豆、ふりかけ、漬物	納豆(20g)	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌[添付タレ]砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)	野菜ふりかけ(2g)	胡麻、乳糖、食塩、澱粉、小麦粉、野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ)、砂糖、大豆加工品、あおき、抹茶、海藻カルシウム、ハーム油、脱脂粉乳、鶏卵、エキス(魚介、酵母)、調味料(アミノ酸)、着色料(フラボノイド、カロチノイド、クチナシ)、酸化防止剤(ビタミンE)アレルギー物質：小麦、卵、乳、ごま、大豆(コンタミ無し)		
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(7%酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(7&87&9&10&11)、香料	青かつお漬け 1kg	胡麻、生薬、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		