

2017年 10.1 No.5 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
卵スープ	凍結全卵	卵	水菜200g	水菜	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉（コンタミ詳細無し）
	カーネルコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）				
塩焼きそば	人参拍子	人参	キャベツ短冊	キャベツ	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンD）、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、ビタミンB1、（原材料の一部に小麦を含む）
	もやし200g	もやし	焼きそば麺（冷）	めん（小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、（原材料の一部に大豆を含む）		
きのごハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白（大豆）、豚横膈膜筋、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、（原材料の一部に乳成分を含む）	しめじ100g	しめじ	うまつゆ（そばつゆ）	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）アレルギー物質：小麦、大豆、米（コンタミ無し）
	えのき茸100g	えのき	スライス干椎茸	椎茸	砂糖	砂糖
	グリーンピース（凍）	グリーンピース			片栗粉	馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）
きびなごの唐揚げ	南蛮用きびなごラウンド	きびなご（鹿児島産）、澱粉、食塩（コンタミ無し）				
里芋の胡麻和え	さといも（スライス）500g	さといも			ごま和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）
彩サラダ	カリフォルニアミックス500g/20	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	カーネルコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）		
	ツイストマカロニ（2KG）2KG/6	デュラム小麦のセモリナ アレルギー物質：小麦（コンタミ無し）				
目替わりサラダ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	調理用かんてん（もどるんです）	寒天、こんにやく粉、増粘多糖類（コンタミ無し）		
	水菜200g	水菜				
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）アレルギー物質：小麦、大豆（コンタミ記載無し）	フレンチドレッシング（赤）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆		
	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1	ソース（ウスター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かっぱ漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、青1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、ごま、大豆（コンタミ無し）	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（V.C）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、大豆		
栄養価小計						