

2017年 4.5.6月

No.1 昼食

予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん ゆかりごはん	精白米	米				
	精白米	米	ゆかり(香りご飯の素) 200G/10	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)		
かき揚げそば	のれんめぐり更科そば(凍)	めん(小麦粉、そば粉、小麦たん白、卵白、食塩)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
	ミニごぼう天18g	魚肉、ごぼう、砂糖、でん粉、卵白、大豆たん白、大豆油、なたね油、発酵調味料、たん白加水分解物、食塩、魚介エキス、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む、同一工場に乳、小麦、えび、かにを含む製品を生産しております。)	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
					みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
スタミナ炒め	豚ウデ	豚肉	キャベツ短冊	キャベツ	(PB)焼肉のたれ1.8L/6	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦を含む)
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	にんにくの芽(凍)	にんにくの芽	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	人参短冊	人参	しめじ100g	しめじ		
きびなごの煮物	きびなご(凍)	きびなご	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	砂糖	砂糖
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)				
スナップエンドウのツナサラダ	スイートエンドウ(凍)	さやえんどう	キャベツ短冊	キャベツ	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	人参千切り	人参	シーチキン(ツナスプレット)500G/20	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩	塩コショウ	しお、こしょう
寒天とわかめの酢の物	調理用かんてん(もどるんです)100g/12	寒天、こんにやく粉、増粘多糖類	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	酢	アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア
	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	きゅうり	きゅうり	砂糖	砂糖
千切りキャベツ					醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		
栄養価小計						