

2017年 4.5.6月

No.2 昼食

予 定 献 立 表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん 卵と野菜のクッパ	精白米	米				
	精白米	米	キャベツ短冊	キャベツ	塩ラーメンスープ	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）
	にら100g	にら	人参拍子	人参	片栗粉	馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）
	卵	卵	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	生姜
菜の花の和風スパゲティ	ディベラパスタ(乾)	デュラム小麦のセモリナ	菜の花	菜の花	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	スライス干椎茸	椎茸	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
白身魚フライ	白身魚フライ	衣（パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉）、たら、乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に大豆を含む）	サラダ油(ピロー4kg)	食用大豆油、食用なたね油	塩コショウ	しお、こしょう
なすと豚肉の味噌炒め	揚げなす乱切り(凍)	なす	豚ウデ	豚肉	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等（グルタミン酸ソーダ）、アミノ酸等（プロアミ）、リン酸塩（Na）ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
	ピーマン	ピーマン	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	生姜
大根と油揚げの煮物	大根千切り	大根	人参さいの目1.5cm角	人参	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類（砂糖、ぶどう糖）、みりん風調味料、アルコール、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa、甘草、ステビア）、ビタミンB1
	油揚げ(刻み・凍)	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	カットいんげん(凍)	いんげん	和風だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）
	砂糖	砂糖				
コーンと野菜のチーズ和え	小松菜(凍)	小松菜	キャベツ短冊	キャベツ	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類（砂糖、ぶどう糖）、みりん風調味料、アルコール、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa、甘草、ステビア）、ビタミンB1
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、青1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（V.C）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		