

| 献立名           | 食品名               | 成分  | 食品名           | 成分  | 食品名                | 成分   |
|---------------|-------------------|---|---------------|---|--------------------|--|
| ごはん           | 精白米               | 米   |               |   |                    |  |
| 薩摩汁           | 豚汁ミックス(凍) 1k g/10 | 大根・里芋・ニンジン・ゴボウ  |               |   |                    |  |
|               | 豚ウデ               | 豚肉  | さつまいも250g     | さつまいも   |                    |  |
|               | 味噌                | 大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K                           | 和風だし          | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)                        |                    |  |
| 焼うどん(アレルギー注意) | うどん(乾)            | 小麦粉、食塩、小麦蛋白、卵白粉   | 豚ウデ           | 豚肉  | うまつゆ(そばつゆ)         | しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)               |
|               | キャベツ短冊            | キャベツ  | 玉ねぎ2mm        | 玉ねぎ   | 和風だし               | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)   |
| 春キャベツのメンチカツ   | キャベツメンチカツ(60g)    | 畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂)、キャベツ、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、プルーンピューレ、食塩、コショウ、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に乳を含む) | サラダ油(ピロー4kg)  | 食用大豆油、食用なたね油  |                    |  |
| さばの塩麹焼き       | 骨取りさば切り身30g       | さば  | 塩麹 1kg        | 米こうじ、食塩、酒精  |                    |  |
| 八宝菜           | シーフードミックス         | いか(中国産)、あさり(中国産)、パナメイエビ(タイ、ベトナム産)、食塩、pH調整剤  | 白菜1/4         | 白菜  | 八宝菜ベース(クックドゥ) 1L/6 | しょうゆ、砂糖、オイスターソース、ごま油、醸造酢、でん粉、食塩、チキンエキス、ポークエキス、しょうが、ガーリックペースト、発酵調味料、香辛料、貝柱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工でん粉、キサンタンガム)、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む) |
|               | ピーマン              | ピーマン  |               |   |                    |  |
| 肉じゃが          | 豚ウデ               | 豚肉  | 玉ねぎ2mm        | 玉ねぎ   | みりん                | 米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴。砂糖、アルコール、食塩  |
|               | じゃがいも乱切り1kg(凍)    | じゃがいも   | 人参            | 人参  | 和風だし               | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)   |
|               | グリーンピース(凍)        | グリーンピース   | 醤油(こいくち)      | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1               | 酒                  | アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料  |
| もやしとキャベツの梅和え  | もやし200g           | もやし   | 玉ねぎ2mm        | 玉ねぎ   | 砂糖                 | 砂糖   |
| 千切りキャベツ       | キャベツ千切り           | キャベツ  |               |   | 梅づくしドレッシング(ノンオイル)  | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)                    |
| フルーツ          | オレンジ              | オレンジ  |               |   |                    |  |
| 調味料           | 青しそドレッシング         | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)    | フレンチドレッシング(赤) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)             |                    |  |
|               | フレンチドレッシング(白)     | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)                                 | マヨネーズ         | 食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)   |                    |  |
|               | 醤油(こいくち)          | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1                                   | ソース(ウスター)     | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有                |                    |  |
| 飲み物           | 飲料                | 0   |               |   |                    |  |
| 漬物            | 青かつば漬け 1kg        | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)                  | つぼ漬け 1kg      | だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) |                    |  |