

2017年 4.5.6月

No.3 昼食

予 定 献 立 表

| 献立名 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 |
|---------------|---------------|--|---------------|--|----------------------------|--|
| ごはん 菜飯ごはん | 精白米 | 米 | | | | |
| | 精白米 | 米 | 菜めし 250g | 青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(原材料の一部として、大豆を含む) | | |
| わかめうどん | うどん(冷凍中で) | めん(小麦粉、食塩) | 乾燥わかめ | 湯通し塩蔵わかめ | 醤油(うすくち) | アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1 |
| | 長ネギ小口 | 長ねぎ | 白だし | アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩 | 和風だし | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) |
| | | | | | みりん | 米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴。砂糖、アルコール、食塩 |
| ミートボールのカレーソース | 鶏肉団子 | 鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む) | 玉ねぎ1cm | 玉ねぎ | こくまろプロブレンド 1kg/20 | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料 |
| | 人参さいの目1.5cm角 | 人参 | グリーンピース(凍) | グリーンピース | パーモンドカレーフレーク 1kg/20 | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(原材料の一部に鶏肉を含む) |
| さつま芋のレモン煮 | さつまいも250g | さつまいも | レモン165玉サイズ | レモン | 砂糖 | 砂糖 |
| | | | | | サンキストレモン(業) レモン果汁 500ml | レモン、醸造酢、香料 |
| ごぼうとこんにゃくの煮物 | ささがきごぼう(凍) | ごぼう | 板こんにゃく黒 | コンニャク芋精粉(国産)、海藻粉、水酸化カルシウム(コンニャク用凝固剤) | 和風だし | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) |
| | 絹さや(凍) | さやいんげん | 醤油(こいくち) | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1 | みりん | 米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴。砂糖、アルコール、食塩 |
| | | | | | 砂糖 | 砂糖 |
| 千切りキャベツ | キャベツ千切り | キャベツ | | | | |
| フルーツ | グレープフルーツ | グレープフルーツ | | | | |
| 調味料 | 青しそドレッシング | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) | フレンチドレッシング(赤) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) | | |
| | フレンチドレッシング(白) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) | マヨネーズ | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む) | | |
| | 醤油(こいくち) | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1 | ソース(ウスター) | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有 | | |
| 飲み物 | 飲料 | 0 | | | | |
| 漬物 | 青かつば漬け 1kg | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) | つば漬け 1kg | だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) | | |