

2017年 4.5.6月

No.3 夕食

予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
きのこスープ	しめじ100g	しめじ	えのき茸100g	えのき	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）
	スライス干椎茸	椎茸	水菜200g	水菜	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
ビーフンの中華サラダ	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤（CMC）	整列錦糸卵500g	卵、だし汁（大豆、小麦）	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、チキンエキス、（原材料の一部に小麦・ごまを含む）
	きゅうり	きゅうり	人参千切り	人参		
鶏肉と野菜のクリーム煮	鶏むね肉(若鶏)	鶏肉	白菜短冊	白菜	クリームシチュー	小麦粉、食用油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぶん、食塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンエキス、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC、ビタミンE）
	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	グリーンピース(凍)	グリーンピース	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）
					牛乳	乳製品、生乳（50%未満）、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
コーンコロッケ	コーンコロッケ（70G） 70G*20/3	野菜（じゃがいも、とうもろこし）、砂糖、パン粉、野菜フイヨンパウダー、食塩、卵白粉、衣（パン粉、でん粉、植物油、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンシロップ、ゼラチン、大豆粉、デキストリン、砂糖、卵黄粉）、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、香料、（原材料の一部に乳成分を含む）	サラダ油(ピロー4kg)	食用大豆油、食用なたね油		
チンジャオロース	豚ウデ ピーマン	豚肉 ピーマン	たけのこ水煮・麻竹細切 1kg/10 三色ピーマン（凍）	たけのこ/pH調整剤 ピーマン、パプリカ(赤、黄)	チンジャオロース（クックドゥ）	0
いかと里芋の煮物	いか短冊（10G） 1kg/6	いか（ベルー産）	里芋3S（凍）	さといも	醤油（うすくち）	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類（砂糖、ぶどう糖）、みりん風調味料、アルコール、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa、甘草、ステビア）、ビタミンB1
	絹さや(凍)	さやいんげん	砂糖	砂糖	和風だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）
					おろししょうが	生姜
キャベツともやしのゆかり和え	もやし200g	もやし	キャベツ短冊	キャベツ	ゆかり（香りご飯の素） 200G/10	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料（アミノ酸等）
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）	フレンチドレッシング（赤）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）	マヨネーズ	食用食用油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1	ソース（ウスター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、青1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	つば漬け 1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（V.C）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		