

2017年 4.5.6月 No.4 昼食 予定献立表

| 献立名     | 食品名           | 成分   | 食品名                | 成分  | 食品名            | 成分  |
|---------|---------------|--|--------------------|---|----------------|---|
| ごはん     | 精白米           | 米  |                    |   |                |   |
| 筍ごはん    | 精白米           | 米  | たけのこ水煮・麻竹短冊 1kg/10 | たけのこ pH調整剤  | 醤油(うすくち)       | アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1 |
|         | 人参千切り         | 人参   | 油揚げ(刻み・凍)          | 大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤   | 和風だし           | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)            |
|         | 砂糖            | 砂糖   |                    |   |                |   |
| 春雨スードル  | 春雨            | 緑豆、えんどう豆   | キャベツ短冊             | キャベツ  | 塩ラーメンスープ       | 食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)                        |
|         | 木耳スライス        | きくらげ   | 玉ねぎ2mm             | 玉ねぎ   |                |   |
|         | 人参千切り         | 人参   |                    |   |                |   |
|         |               |  | 天ぷら粉 揚げ上手          | 小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料(クチナシ、ビタミンB2、アナトー)、原材料の一部に大豆を含む                    | 塩              | 海水  |
| 棒々鶏     | 蒸し鶏ほぐし500g    | 鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩  | キャベツ短冊             | キャベツ  | パンパンジーのたれ 1L/6 | 0   |
|         | もやし200g       | もやし  | きゅうり               | きゅうり  |                |   |
| 筑前煮     | 和風野菜ミックス      | さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう   | カットいんげん(凍)         | いんげん  | 和風だし           | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)            |
|         | 砂糖            | 砂糖   | 醤油(こいくち)           | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1               |                |   |
| 千切りキャベツ | キャベツ千切り       | キャベツ   |                    |   |                |   |
| フルーツ    | グレープフルーツ      | グレープフルーツ   |                    |   |                |   |
| 調味料     | 青しそドレッシング     | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) | フレンチドレッシング(赤)      | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)             |                |   |
|         | フレンチドレッシング(白) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)                              | マヨネーズ              | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)  |                |   |
|         | 醤油(こいくち)      | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1                                | ソース(ウスター)          | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有                |                |   |
| 飲み物     | 飲料            | 0  |                    |   |                |   |
| 漬物      | 青かつば漬け 1kg    | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)               | つば漬け 1kg           | だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) |                |   |

昼