

2017年 4.5.6月

No.4 夕食

予定献立表

| 献立名 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 |
|--------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ごはん | 精白米 | 米 | | | | |
| | 豚汁 | 豚肉 | 豚汁ミックス(凍) 1kg/10 | 大根・里芋・ニンジン・ゴボウ | | |
| 豚汁 | 味噌 | 大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K | 和風だし | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) | おろししょうが | 生姜 |
| | 春野菜のスパゲティ | デュラム小麦のセモリナ | 菜の花 | 菜の花 | 白だし | アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩 |
| ハンバーグ和風おろし | ベーコン(帖佐ミート) | 豚肉 | 玉ねぎ5mm | 玉ねぎ | おろしにんにく | にんにく、pH調整剤 |
| | ハンバーグ | たまねぎ、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白(大豆)、豚横隔膜筋、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(原材料の一部に乳成分を含む) | 大根おろし(凍) 500g/20 | だいこん(鹿児島県産) | 味ぼん(ペット) | 本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む) |
| 豚肉のしょうが焼き | 豚ウデ | 豚肉 | キャベツ短冊 | キャベツ | しょうが焼きのたれ 1.8L/6 | しょうゆ(大豆、小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、かつおエキス、唐辛子、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン) |
| | 玉ねぎ2mm | 玉ねぎ | | | | |
| 蒸し焼売 | シューマイ | たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、ラック、カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む) | | | | |
| | さつま芋サラダ | さつまいも250g | さつまいも | 玉ねぎ2mm | 玉ねぎ | マヨネーズ |
| にらともやしのキムチ和え | きゅうり | きゅうり | | | 塩コショウ | しお、こしょう |
| | にら100g | にら | もやし200g | もやし | キムチの素 | りんごバルブ、にんにく、アミノ酸液、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、煮干調味液、コーンスターチ、しょうがパウダー、えびパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に大豆を含む) |
| 千切りキャベツ | キャベツ千切り | キャベツ | | | 白だし | アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩 |
| | フルーツ | オレンジ | | | | |
| 調味料 | 青しそドレッシング | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・そばを含む) | フレンチドレッシング(赤) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) | | |
| | フレンチドレッシング(白) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) | マヨネーズ | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む) | | |
| | 醤油(こいくち) | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1 | ソース(ウスター) | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有 | | |
| 飲み物 | 飲料 | 0 | | | | |
| 漬物 | 青かつば漬け 1kg | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) | つぼ漬け 1kg | だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) | | |