

2017年 4.5.6月

No.5 昼食

予定献立表

| 献立名         | 食品名                | 成分   | 食品名           | 成分  | 食品名               | 成分  |
|-------------|--------------------|--|---------------|---|-------------------|---|
| ごはん         | 精白米                | 米  |               |   |                   |   |
|             | 精白米                | 米  |               |   |                   |   |
| グリーンピースごはん  |                    |  | グリーンピース(凍)    | グリーンピース   | 塩                 | 海水  |
| カレーうどん      | 豚ウデ                | 豚肉   | 玉ねぎ5mm        | 玉ねぎ   | 特製カレーうどん顆粒 1kg/10 | でんぷん、小麦粉、植物油脂、カレーパウダー、デキストリン、クミン、ターメリック、食塩、ソテーカレーペースト、オニオンパウダー、ローストガーリックパウダー、ガーリックパウダー、ジンジャー、酵母エキス、バターミルクパウダー、ぶどう糖、オールスパイス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆、鶏肉を含む) |
|             | 人参                 | 人参   | うどん(冷凍ゆで)     | めん(小麦粉、食塩)  |                   |   |
| 揚げ餃子の甘酢あん   | 餃子18g              | 野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)    | サラダ油(ピロー4kg)  | 食用大豆油、食用なたね油  | 酢                 | アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア   |
|             | ピーマン               | ピーマン   | 玉ねぎ2mm        | 玉ねぎ   | 砂糖                | 砂糖  |
| さわらのコーンマヨ焼き | スライス干椎茸            | 椎茸   | 片栗粉           | 馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)   | 醤油(こいくち)          | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1   |
|             | 骨無さわら切り身30g        | さわら  | カーネルコーン       | とうもろこし(遺伝子組換えでない)   | マヨネーズ             | 食用植物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)  |
| 若竹煮         |                    |  | 酒             | アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料   | 塩コショウ             | しお、こしょう   |
|             | たけのこ水煮・麻竹短冊 1kg/10 | たけのこpH調整剤  | 乾燥わかめ         | 湯通し塩蔵わかめ  | 和風だし              | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)  |
| 千切りキャベツ     | 醤油(うすくち)           | アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1                              |               |   |                   |   |
|             | もやし200g            | もやし  | ほうれん草(凍)1kg   | ほうれん草   | 中華ドレッシング          | 食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)  |
| フルーツ        | 人参千切り              | 人参   |               |   |                   |   |
|             | キャベツ千切り            | キャベツ   |               |   |                   |   |
| 調味料         | グレープフルーツ           | グレープフルーツ   |               |   |                   |   |
|             | 青しそドレッシング          | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) | フレンチドレッシング(赤) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)            |                   |   |
| 飲み物         | フレンチドレッシング(白)      | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)                             | マヨネーズ         | 食用植物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)  |                   |   |
|             | 醤油(こいくち)           | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1                                | ソース(ウスター)     | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有                |                   |   |
| 漬物          | 飲料                 | 0  |               |   |                   |   |
|             | 青かつば漬け 1kg         | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)               | つぼ漬け 1kg      | だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) |                   |   |