

2017年 4.5.6月

No.5 夕食

予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
野菜スープ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	人参千切り	人参	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）
	水菜200g	水菜				
チャプチェ	春雨	緑豆、えんどう豆	にら100g	にら	濃厚オイスターソース 大	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉）、カラメル色素、酸味料、香料
	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	人参	人参		
アジフライ&オーロラソース	アジフライ	あじ、パン粉、バターミックス（でん粉、小麦粉、食塩、こしょう）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤、乳化剤	サラダ油（ピロー4kg）	食用大豆油、食用なたね油		
	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	パセリ缶	パセリ
回鍋肉	豚ウデ	豚肉	キャベツ短冊	キャベツ	中華調味料（回鍋肉用）	砂糖、醤油、植物油、みそ、豆■（豆に支）、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）（原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む）
タ	ピーマン	ピーマン				
南瓜のそぼろ煮	栗かぼちゃ(凍)	かぼちゃ	鶏ミンチ	鶏肉	砂糖	砂糖
	グリーンピース(凍)	グリーンピース	和風だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1
	片栗粉	馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）				
イタリアンサラダ	キャベツ千切り	キャベツ	サニーレタス	サニーレタス	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆・りんごを含む）
	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	三色ピーマン（凍）	ピーマン、パプリカ（赤、黄）		
青菜としめじの塩昆布和え	小松菜（凍）	小松菜	しめじ100g	しめじ	塩昆布（52G） 52g/20	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）
	キャベツ短冊	キャベツ				
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）	フレンチドレッシング（赤）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）		
	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1	ソース（ウスター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				