

2021年1・2・3月

No.1 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
わかめスープ	中華味(顆粒)	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
	冷凍青ネギカット	あおねぎ		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ		
	いりごま(白、黒)	ごま		
	調合Jごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油、食用なたね油		
回鍋肉風野菜炒め	豚ウデ	豚肉	豆板醤	唐辛子(塩漬け)、乾燥唐辛子、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(一部に小麦・大豆を含む)
	玉ねぎ(輸入)	玉ねぎ	みそかつのたれ	豆味噌(大豆を含む)、ぶどう糖果糖液糖、発酵調味料、かつお風味調味料/増粘剤(加工澱粉、キサンタンガム)、酸味料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)
	キャベツ1kg	キャベツ	調合Jごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油、食用なたね油
	スライスピーマン3食(凍)	ピーマン、パプリカ(赤、黄)		
	(PB)焼肉のたれ1.8L/6	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、りんご、米(コンタミ無し)		
揚げ餃子	餃子20g	野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉(コンタミ有り:乳、米、落花生、やまいも)		
棒棒鶏	蒸し鶏ほぐし500G	鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩		
	玉ねぎ(輸入)	玉ねぎ		
	きゅうり	きゅうり		
	焙煎ごまドレッシング1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆		
ポイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む)アレルギー物質:大豆、りんご(コンタミ調査無し)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	焙煎ごまドレッシング1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆
	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		
	福神漬け(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)		
	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		
ゼリー	カップゼリーの素(ストロベリー)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素(コンタミ無し)		
	カップゼリーの素(青りんご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素(コンタミ無し)		
	カップゼリーの素(グレープF)	糖類(砂糖、粉飴、ぶどう糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素(コンタミ無し)		