

2021年1・2・3月

No.2 昼食

予 定 献 立 表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
あったか豚汁うどん	うどん(冷凍ゆで) 250g*5	めん(小麦粉、食塩)	豆板醤	唐辛子(塩漬け)、乾燥唐辛子、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(一部に小麦・大豆を含む)
	豚汁ミックス(凍) 1kg/10	大根・里芋・ニンジン・ゴボウ	調合Jごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油、食用なたね油
	玉ねぎ(輸入)	玉ねぎ	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	豚ウデ	豚肉	フジジン合わせ大和味噌 白10KGタル	大豆(遺伝子組み換えでない)大麦、米、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア、甘草)漂白剤(次亜塩素酸Na)、ビタミンB2
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、鰹節粉末、煮干いわしエキス、カツオエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸凍)	冷凍青ネギカット	あおねぎ
アジフライ	アジフライ60g	あじ、パン粉、バターミックス(でん粉、小麦粉、食塩、こしょう)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤、乳化剤		
なつかしコロッケ	おかすや厨房 野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)ノカロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む) アレルギー物質:小麦、卵		
春雨サラダ	緑豆春雨 500g	緑豆、えんどう豆	ダイショー味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)
	きゅうり	きゅうり	人参千切り(冷凍)	人参
	玉ねぎ(輸入)	玉ねぎ	砂糖	砂糖
	きゅうり	きゅうり		
	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
ポイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ		
	人参千切り(冷凍)	人参		
	ブロッコリー(凍) 500g/20	ブロッコリー		
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質:小麦、大豆		
	福神漬け(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)		
	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) アレルギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む) アレルギー物質:大豆、りんご (コンタミ調査無し)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質:卵、大豆	焙煎ごまドレッシング 1L/9	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダーノ香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む) アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆
	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質:卵、大豆		
	中華ドレッシング	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む) アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉 (コンタミ無し)		
	梅づくしドレッシング(ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)		

昼