

2021年1・2・3月

No.3 朝食

予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
パン・牛乳・ジャム・マーガリン	低脂肪乳 (Ca+鉄) 1000ML/12	乳製品、生乳 (50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質: 乳 (コンタミ無し)		
	食パン(冷) (センター) 8枚*9 1pc (394g)	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質: 小麦、乳 (コンタミ有り: 卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
	マーガリン (8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
	いちごジャム15g*40/25	糖類 (水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤 (ペクチン)、酸味料		
みそ汁	フジジン合わせ大和味噌 白10KGタル	大豆 (遺伝子組み換えでない) 大麦、米、食塩、酒精、調味料 (アミノ酸等) 甘味料 (ステビア、甘草) 漂白剤 (次亜塩素酸Na)、ビタミンB2	赤みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料 (煮干いわし粉末、鰹節粉末、煮干いわしエキス、カツオエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料 (アミノ酸凍)		
	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ		
	白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精		
ソーセージ	ポークソーセージ (ウィンナー)	豚肉、豚脂肪、結着材料 (でん粉、粗ゼラチン、植物性たん白)、ポークエキス、酵母エキス、鶏肉、大豆蛋白、豚横隔膜、食塩、糖類 (水飴、砂糖)、香辛料、リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸等)、保存料 (ソルビン酸)、酸化防止剤 (ビタミンC)、pH調整剤、発色剤 (亜硝酸Na)、コチニール色素、くん液 (原材料の一部に牛、鶏、豚、大豆を含む)		
ほうれん草とベーコンソテー	ほうれん草 (凍) 1kg	ほうれん草		
	ベーコン (帖佐ミート)	豚バラ肉、還元水あめ、大豆蛋白、卵蛋白、食塩、蛋白加水分解物、乳糖、乳蛋白/リン酸塩 (Na)、調味料、(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤 (ビタミンC)、発色剤 (亜硝酸Na)、くん液、コチニール色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・豚肉を含む)		
	ダイショー味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料 (アミノ酸等)		
	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
ゆで卵	卵	卵		
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ		
	オレンジ	オレンジ		
ボイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ		
	人参千切り(冷凍)	人参		
	ブロッコリー (凍) 500g/20	ブロッコリー		
納豆	納豆 (20g)*40	大豆 (アメリカまたはカナダ) (遺伝子組換えでない)、納豆菌 [添付タレ] 砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料 (アミノ酸等)、[添付からし] アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)		
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、酸化防止剤 (V.C)、着色料 (黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質: 小麦、大豆		
	福神漬け (赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料 [食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa)、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦を含む)		
	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (黄4、青1)、甘味料 (ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質: 小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料 (アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) アレルギー物質: 小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む) アレルギー物質: 大豆、りんご (コンタミ調査無し)
	フレンチドレッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質: 卵、大豆	焙煎ごまドレッシング 1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (有機酸等)、甘味料 (ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む) アレルギー物質: 小麦、卵、ごま、大豆
	フレンチドレッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質: 卵、大豆		
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む) アレルギー物質: 小麦、ごま、大豆、鶏肉 (コンタミ無し)		
	梅づくしドレッシング (ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料 (アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤 (キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)		

朝