

2021年1・2・3月

No.3 昼食

予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
おおすみくん家のカレー	パーモンドカレーフレーク 1kg /20	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（原材料の一部に鶏肉を含む）	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
	ダイストマト4号（缶）400G/6	トマト、トマトピューレー	PB濃口ペット	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料（安息香酸Na）アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1
	カレー粉（粉末）風車カレーパウダー	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン ※アレルギー物質無し（コンタミ無し）	玉ねぎ（輸入）	玉ねぎ
	ベリグジャム400g	糖類（砂糖、水飴）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	輸入人参	人参
	おろしにんにく 1kg /15	にんにく、pH調整剤	（凍）じゃがいも乱切り（1kg）	じゃがいも
チキンカツ	FSチキンカツ55g（成型）55G*50	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料 アレルギー：小麦、卵、乳、大豆、鶏肉（コンタミ有：豚肉、牛肉、りんご、ゼラチン）		
コーンスープ	カーネルコーン500g	とうもろこし（遺伝子組換えでない）	リゴクリームコーン4号缶	スイートコーン（非遺伝子組換え）食塩/増粘剤（加工澱粉）
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉（コンタミ詳細無し）		
	クリームシチュー	小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC、ビタミンE）		
	砂糖	砂糖		
もやしの胡麻和え	もやし500g	もやし		
ボイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ		
	人参千切り（冷凍）	人参		
	ブロッコリー（凍）500g/20	ブロッコリー		
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（V.C）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、大豆		
	福神漬け（赤）	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102、黄4、黄5、赤106）、（原材料の一部に小麦を含む）		
	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、青1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、ごま、大豆（コンタミ無し）		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）アレルギー物質：小麦、大豆（コンタミ記載無し）	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆・りんごを含む）アレルギー物質：大豆、りんご（コンタミ調査無し）
	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆	焙煎ごまドレッシング 1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、（一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む）アレルギー物質：小麦、卵、ごま、大豆
	フレンチドレッシング（赤）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆		
	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、チキンエキス、（原材料の一部に小麦・ごまを含む）アレルギー物質：小麦、ごま、大豆、鶏肉（コンタミ無し）		
	梅づくしドレッシング（ノンオイル）	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料（アミノ酸等）、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤（キサンタンガム）、酸味料、野菜色素、かつお節、（原材料の一部に小麦を含む）		

昼