

2023年4・5・6, No. 2 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
パン・牛乳・ジャム・マーガリン・ふりかけ	低脂肪乳 (Ca + 鉄) 1000ML / 12	乳製品、生乳 (50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質：乳 (コンタミ無し)	食パン(冷) (セン) 8枚*9 1pc (394g)	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質：小麦、乳 (コンタミ有り：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
	マーガリン (8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)	いちごジャム 15g *40/25	糖類 (水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤 (ベクチン)、酸味料
	ニチフリふりかけ のりたまご	卵、小麦、胡麻、砂糖、大豆、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カロテン、パブリカ色素)、炭酸Ca、甘味料 (甘草) コンタミ (海老、蟹)		
みそ汁	フジジン合わせ 大和味噌 白10KGタル	大豆 (遺伝子組み換えでない) 大麦、米、食塩、酒糟、調味料 (アミノ酸等) 甘味料 (ステビア、甘草) 漂白剤 (次亜塩素酸Na)、ビタミンB2	和風だし	食塩、砂糖、風味原料 (煮干いわし粉末、鰹節粉末、煮干いわしエキス、カツオエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料 (アミノ酸凍)
	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミ (海老・かに)
	白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟	赤みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒糟
焼き魚	代・子持ちカラフトシヤモ	からふとししゃも (ノルウェー産)、食塩	サバ切身 (30g)	さば (原料原産地名：枠外記載) アレルギー物質：さば
切干大根	切干大根300g	大根	人参千切り (冷凍)	人参
	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	和風だし	食塩、砂糖、風味原料 (煮干いわし粉末、鰹節粉末、煮干いわしエキス、カツオエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料 (アミノ酸凍)
	キャノーラHG (サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油、食用トウモロコシ油、シリコーン	水	水
	砂糖	砂糖	和風だし	食塩、砂糖、風味原料 (煮干いわし粉末、鰹節粉末、煮干いわしエキス、カツオエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料 (アミノ酸凍)
PB濃口ペット	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料 (安息香酸Na) アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類 (砂糖、ぶどう糖) アルコール、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料 (サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1		水	水
とろとろスクランブルエッグ	ふわふわエッグ	液卵 (国内製造)、植物油、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩 (Na)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) アレルギー物質：卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉		
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ
ポイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ	人参千切り (冷凍)	人参
	ブロッコリー (凍) 500g/20	ブロッコリー	キャベツ千切り	キャベツ
納豆	納豆 (20g)*40	大豆 (アメリカまたはカナダ) (遺伝子組換えでない)、納豆菌 [添付タレ] 砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料 (アミノ酸等)、[添付からし] アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)		
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、酸化防止剤 (V.C)、着色料 (黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質：小麦、大豆	福神漬 (赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料 [食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa)、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (黄4、青1)、甘味料 (ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質：小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料 (アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) アレルギー物質：小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質：卵、大豆
	フレンチドレッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質：卵、大豆	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む) アレルギー物質：小麦、ごま、大豆、鶏肉 (コンタミ無し)
	梅づくしドレッシング (ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料 (アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤 (キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)、大豆	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む) アレルギー物質：大豆、りんご (コンタミ調査無し)
	焙煎ごまドレッシング 1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (有機酸等)、甘味料 (ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む) アレルギー物質：小麦、卵、ごま、大豆		