

2023年4・5・6月 No.2 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
塩野菜ラーメン	中華麺(冷)	めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クテナシ色素)	キャベツ1kg	キャベツ
	もやし500g	もやし	豚ウデ	豚肉
	中華野菜MIX	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン(遺伝子組換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい(コンタミ無し)	本仕出しおろし	食塩、食用油脂、発酵調味料、ポークエキス、チキンエキス、砂糖、いりこエキス、野菜エキス、ホタテエキス調味料、酵母エキス調味料、昆布エキス、こしょう、たん白加水分解物、しょうがエキス、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	中華味(顆粒)	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	おろしにんにく1kg/15	にんにく、pH調整剤
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
ハム★トサラダ	ハム★トサラダ	チョップドハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、マヨネーズ風味調味料、でん粉、粉末卵白、たん白加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖)加工でん粉、増粘多糖類、pH調整剤、リン酸塩(Na、Ca)、香辛料抽出物、調味料(アミノ酸等)、グリシン、セルロース、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸)、酸化防止剤(V.C、V.E)、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
おまかせ日替わりフライ	キャベツメンチカツ(60g)	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂)、キャベツ、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コンショウ、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に乳を含む)アレルギー物質:小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉(コンタミ無し)	おかずや厨房野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)アレルギー物質:小麦、卵、乳、大豆、玉葱、グリーンピース)鶏、豚、ゼラチン
	カレーコロッケ(70G)	野菜(じゃがいも、にんじん、たまねぎ)、砂糖、トマトケチャップ、パン粉、チキンエキス調味料、カレー粉、食塩、野菜香味調味料、こしょう、卵白粉、衣(パン粉、でん粉、植物油、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンシロップ、ゼラチン、大豆粉、デキストリン、砂糖、卵黄粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド、カラメル)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン(コンタミ無し)	白身魚フライ55g	衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉)、たら、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ(えび、小麦、卵、大豆、いか)
	なすの肉詰めフライ(40g*25)	ナス、鶏肉、でん粉、玉葱、パン粉、醤油、水あめ、みりん、ラード、小麦粉、砂糖、食塩、鶏卵、白ワイン、生姜、チキンパウダー、にんにく、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆蛋白、白胡椒)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム、加工デンプン)、重曹、香料(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、米(コンタミ:乳、豚肉、米、落花生、ゴマ、やまいも)	アジフライ60g	あじ、パン粉、大豆、(でん粉、小麦粉、食塩、こしょう)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤、乳化剤、パブリカ色素 コンタミ・海老・小麦・卵・大豆・いか
	さつまあげ50g*12	魚肉すり身(イトヨリ、エソ、砂糖)、でん粉、大豆油、ぶどう糖、砂糖、大豆たん白、食塩、みりん、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、塩化Ca、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ有り:卵、乳、エビ、カニ(特定原材料についてのみ))	野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、たまねぎ、とうもろこし、にんじん、グリーンピース〕、パン粉、砂糖、ラード、食塩、野菜香味調味料、衣(パン粉、小麦粉、植物油、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉)調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(スクラロース)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)鶏、豚、ゼラチン
	F5チキンカツ55g(成型)55G*50	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料 アレルギー:小麦、卵、乳、大豆、鶏肉(コンタミ有:豚肉、牛肉、りんご、ゼラチン)	餃子20g	野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉(コンタミ有り:乳、米、落花生、やまいも)
白和え	ほうれん草(凍)1kg	ほうれん草	木綿豆腐350g	大豆・凝固材
	人参千切り(冷凍)	人参	ごま和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
ポイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ	人参千切り(冷凍)	人参
	ブロッコリー(凍)500g/20	ブロッコリー	キャベツ千切り	キャベツ
日替わり漬物	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆	福神漬(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆
	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉(コンタミ無し)
	梅づくしドレッシング(ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、(原材料の一部に小麦を含む)、大豆	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む)アレルギー物質:大豆、りんご(コンタミ調査無し)
	焙煎ごまドレッシング1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆		