

2023年4・5・6月		No.3 夕食 予定献立表			
献立名	食品名	成分	食品名	成分	
白ご飯	精白米	米			
中華野菜スープ	中華味(顆粒)	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	中華野菜M1X	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン(遺伝子組換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい(コンタミ無し)	
	もやし500g	もやし	いりごま(白、黒)	ごま	
	調合Jごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油、食用なたね油	冷凍青ネギカット	あおねぎ	
	水	水			
おおすみくん家のシチューハンバーグ	新こんがり焼きあげハンバーグ140g	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	シチューミクス顆粒(ビーフ用)	小麦粉(国内製造)、でんぷん、デキストリン、植物油、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンピュールパウダー、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パブリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
	玉ねぎ(輸入)(凍)じゃがいも乱切り(1kg)	玉ねぎ じゃがいも(遺伝子組み換え不分別)	輸入人参 ダイストマト4号(缶)400G/6	人参 トマト、トマトピューレー	
	水	水	デミグラスソース	野菜(玉ねぎ、チキンエキス、牛肉、濃縮トマト、ゼラチン、にんにく、セロリ)、小麦粉、ビーフシーズニングエキス、チキンエキス、香辛料、トマトペースト、食用油脂(牛脂、ラード、大豆油)、砂糖、トマトケチャップ、ビーフエキス、赤ワイン)、増粘剤(加工でんぷん)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カカオ、クテナン)(原材料の一部に鶏肉、豚肉、乳成分、小麦を含む) トマトペースト(中国製造)、なたね油、砂糖、牛脂豚脂混合油、デキストリン、赤ワイン、食塩、みそ、ぶどう糖、全粉乳、果糖、ブラウンルウ、ビーフエキス、ビーフ調味料、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、酵母エキス加工品、香辛料、野菜エキス、玉ねぎエキス、酵母エキス/増粘剤(加工でんぷん)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)	
	ソース(ウスター)	たまねぎ、トマト、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、砂糖	おろしにんにく1kg/15		
おまかせ日替わりフライ	キャベツメンチカツ(60g)	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂)、キャベツ、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーピューレ、食塩、コショウ、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に乳を含む)アレルギー物質:小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉(コンタミ無し)	おかずや厨房野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) /カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む) アレルギー物質:小麦、卵、乳、大豆、玉葱、グリーンピース)鶏、豚、ゼラチン	
	カレーコロッケ(70G)*20/3	野菜(じゃがいも、にんじん、たまねぎ)、砂糖、トマトケチャップ、パン粉、チキンエキス調味料、カレー粉、食塩、野菜香味調味料、こしょう、卵白粉、衣(パン粉、でん粉、植物油、小麦粉、脱脂大豆粉、コーンシロップ、ゼラチン、大豆粉、デキストリン、砂糖、卵黄粉)、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド、カラメル)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン(コンタミ無し)	白身魚フライ55g	衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でんぷん)、たら、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ(えび、小麦、卵、大豆、いか)	
	なすの肉詰めフライ(40g)*25	ナス、鶏肉、でん粉、玉葱、パン粉、醤油、水あめ、みりん、ラード、小麦粉、砂糖、食塩、鶏卵、白ワイン、生姜、チキンパウダー、にんにく、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆蛋白、白胡椒)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム、加工でんぷん)、重曹、香料(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、米(コンタミ:乳、豚肉、米、落花生、ゴマ、やまいも)	アジフライ60g	あじ、パン粉、大豆、(でん粉、小麦粉、食塩、こしょう)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤、乳化剤、パブリカ色素 コンタミ・海老・小麦・卵・大豆・いか	
	さつまあげ50g*12	魚肉すり身(イトヨリ、エソ、砂糖)、でん粉、大豆油、ぶどう糖、砂糖、大豆たん白、食塩、みりん、増粘剤(加工でんぷん)、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、塩化Ca、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ有り:卵、乳、エビ、カニ(特定原材料についてのみ))	野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、たまねぎ、とうもろこし、にんじん、グリーンピース)、パン粉、砂糖、ラード、食塩、野菜香味調味料、衣(パン粉、小麦粉、植物油、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉) /調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(スクラロース)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)鶏、豚、ゼラチン	
FSチキンカツ55G(成型)55G*50	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工でんぷん、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料 アレルギー:小麦、卵、乳、大豆、鶏肉(コンタミ有:豚肉、牛肉、りんご、ゼラチン)	餃子20g	野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オニオンソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でんぷん)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉(コンタミ有り:乳、米、落花生、やまいも)		
ポテトサラダ	(凍)じゃがいも乱切り(1kg)	じゃがいも(遺伝子組み換え不分別)	玉ねぎ(輸入)	玉ねぎ	
	きゅうり	きゅうり	人参千切り(冷凍)	人参	
	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)	ダイショウ味塩コショウ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	
	砂糖	砂糖	ハイポテト	馬鈴薯(遺伝子組換えでない)グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸Naph調整剤 コンタミ 大豆	
ポイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ	人参千切り(冷凍)	人参	
	ブロッコリー(凍)500g/20	ブロッコリー	キャベツ千切り	キャベツ	
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	
	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉(コンタミ無し)	
	梅づくしドレッシング(ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)、大豆	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む)アレルギー物質:大豆、りんご(コンタミ調査無し)	
	焙煎ごまドレッシング1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆			
日替わり漬物	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆	福神漬け(赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料【食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
	青かっぱ漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)			

献立名	食品名	成分	食品名	成分		
ゼリー	カップゼリーの素(ストロベリー)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素(コンタミ無し)	カップゼリーの素(青りんご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素(コンタミ無し)		
	カップゼリーの素(グレープF)	糖類(砂糖、粉飴、ぶどう糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素(コンタミ無し)	水	水		