

2023年4・5・6月 No.4 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
パン・牛乳・ジャム・マーガリン・ふりかけ	低脂肪乳 (Ca+鉄) 1000ML/12	乳製品、生乳 (50%未満)、ホエーテーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質：乳 (コンタミ無し)	食パン(冷) (センター) 8枚 *9 1 p c (394 g)	パン用粉 (小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤 (アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質：小麦、乳 (コンタミ有り：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
	マーガリン (8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料 (カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)	いちごジャム 15g *40/25	糖類 (水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤 (ペクチン)、酸味料
	ニチフリのふりかけ のりたまご	卵、乳、小麦、胡麻、砂糖、大豆、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カロテン、パプリカ色素)、炭酸Ca、甘味料 (甘草) コンタミ (海老、蟹)		
みそ汁	フジジン含むせ大和味噌 白10KGタル	大豆 (遺伝子組み換えでない) 大麦、米、食塩、酒精、調味料 (アミノ酸等) 甘味料 (ステビア、甘草) 漂白剤 (次亜塩素酸Na)、ビタミンB2	和風だし	食塩、砂糖、風味原料 (煮干いわし粉末、鰹節粉末、煮干いわしエキス、カツオエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料 (アミノ酸凍)
	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミ (海老・かに)
	白みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精	赤みそ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、米、食塩、酒精
ハムソテー	赤ハム25g	豚肉、澱粉、糖類 (水あめ、砂糖) 乳蛋白、大豆蛋白、食塩、豚脂肪、たんぱく質分解物、卵蛋白、香料/加工でん粉、リン酸 (Na)、ガゼインNa、調味料 (アミノ酸) pH調整剤、保存料、(ソルビン酸k)、酸化防止剤 (ビタミンc)、発色剤 (亜硝酸Na)、着色料 (コチニール、赤106、アナトー、赤3)、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)		
ひじき煮	乾燥ひじき	ひじき	人参千切り (冷凍)	人参
	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	水	水
	キャノーラHG (サラダ油) 和風だし	食用大豆油、食用なたね油、食用トウモロコシ油、シリコーン	砂糖	砂糖
とろとろスクランブルエッグ	ふわふわエッグ	液卵 (国内製造)、植物油、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩 (Na)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料 (アミノ酸等)、香料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) アレルギー物質：卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	PB濃ロケット	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料 (安息香酸Na) アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類 (砂糖、ぶどう糖) アルコール、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料 (サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ
ボイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ	人参千切り (冷凍)	人参
	ブロッコリー (凍) 500g/20	ブロッコリー	キャベツ千切り	キャベツ
納豆	納豆(20g)*40	大豆 (アメリカまたはカナダ) (遺伝子組換えでない)、納豆菌 [添付タレ] 砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料 (アミノ酸等) [添付からし] アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)		
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、酸化防止剤 (V、O)、着色料 (黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質：小麦、大豆	福神漬け (赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料 [食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa)、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	青かっぱ漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (黄4、青1)、甘味料 (ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質：小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料 (アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) アレルギー物質：小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に小麦・大豆を含む) アレルギー物質：卵、大豆
	フレンチドレッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質：卵、大豆	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料 (アミノ酸)、香料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む) アレルギー物質：小麦、ごま、大豆、鶏肉 (コンタミ無し)
	梅づくしドレッシング (ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料 (アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤 (キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)、大豆	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香料、ぶどう発酵調味料、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、香料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む) アレルギー物質：大豆、りんご (コンタミ調査無し)
	焙煎ごまドレッシング 1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (有機酸等)、甘味料 (ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む) アレルギー物質：小麦、卵、ごま、大豆		