

2023年4・5・6月

No.4 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
ちゃんこ鍋うどん	鶏もも小間肉 (約5-10g) GF	(原材料名欄無) 鶏もも肉	スライス椎茸	椎茸
	油揚げ	大豆 (遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	にら100g	にら
	ササガキゴボウ (凍) 1kg	ごぼう	白菜カット (凍)	白菜
	うどん (冷凍ゆで) 250g*5	めん (小麦粉、食塩)	和風だし	食塩、砂糖、風味原料 (煮干いわし粉末、鰹節粉末、煮干いわしエキス、カツオエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料 (アミノ酸凍)
	みりん	もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、水あめ (国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料 米醸造液 (米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、砂糖、アルコール、食塩	PB濃口ペット	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料 (安息香酸Na) アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類 (砂糖、ぶどう糖) アルコール、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料 (サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
メンチカツ	メンチカツ (40g) 10枚	食肉 [豚肉 (アメリカ、スペイン)、鶏肉 (国産、タイ)、牛肉]、パン粉 (国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤 (加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料 (アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)		
揚げ餃子	餃子20g	野菜 (キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮 (小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (加工デンプン)、香料 (原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) アレルギー物質: 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉 (コンタミ有り: 乳、米、落花生、やまいも)		
もやしの胡麻和え	もやし500g	もやし	ごま和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料 (アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	柑橘まるやかぼん酢 (昆布)	本醸造しょうゆ (小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、砂糖、食塩、果汁 (ゆず、だいだい)、米発酵調味料、昆布エキス、昆布だし、酵母エキス (大豆を含む) / 調味料 (アミノ酸等)、酸味料、香料 / [添加物] 添加物の事項名はありません。		
ポイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ	人参千切り (冷凍)	人参
	ブロッコリー (凍) 500g/20	ブロッコリー	キャベツ千切り	キャベツ
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、酸化防止剤 (V.C)、着色料 (黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質: 小麦、大豆	福神漬 (赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料 [食塩、しょうゆ、醸造酢、大豆たん白加水分解物]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa)、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (赤102、黄4、黄5、赤106)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (黄4、青1)、甘味料 (ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質: 小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)		
ドレッシング	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料 (アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む) アレルギー物質: 小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質: 卵、大豆
	フレンチドレッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤 (加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質: 卵、大豆	中華ドレッシング	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、チキンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む) アレルギー物質: 小麦、ごま、大豆、鶏肉 (コンタミ無し)
	梅づくしドレッシング (ノンオイル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料 (アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤 (キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む)、大豆	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む) アレルギー物質: 大豆、りんご (コンタミ調査無し)
	焙煎ごまドレッシング 1L/9	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (有機酸等)、甘味料 (ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む) アレルギー物質: 小麦、卵、ごま、大豆		