

献立名	食品名	成分	食品名	成分
白ご飯	精白米	米		
わかめスープ	中華味(顆粒)	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、 香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、 酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・ 豚肉・ゼラチンを含む)	冷凍青ネギ カット	あおねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミ(海老・かに)	いりごま (白、黒)	ごま
	調合Jごま油 (白濁)	食用ごま油、食用大豆油、食用なたね油	水	水
おおすみくんの ミックスフライ	フレンチポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖(小麦を含む) /ピロリン酸Na	おかずや厨 房 野菜コ ロツケ	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン 粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)/カロチノイド 色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む) アレル ギー物質:小麦、卵、乳、大豆、玉葱、グリーンピース) 鶏、豚、ゼラチ ン
	たっぶりコーン フライ	とうもろこし、馬鈴薯、パン粉、馬鈴薯澱粉、小麦粉、砂糖、小麦澱粉、 食塩、白胡椒、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) 乳化剤、パブ リカ色素、(原材料の一部に大豆を含む)	白身魚フ ライ55g	衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉)、たら、乳化剤、調味料(ア ミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む) コン タミ(えび、小麦、卵、大豆、いか)
	なすの肉詰めフ ライ(40g *25)	ナス、鶏肉、でん粉、玉葱、パン粉、醤油、水あめ、みりん、ラード、小 麦粉、砂糖、食塩、鶏卵、白ワイン、生姜、チキンパウダー、にんにく、 衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆蛋白、白胡椒)、調味料(ア ミノ酸等)、増粘剤(グァーガム、加工デンプン)、重曹、香料(原材料 の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉を含む) アレルギー物質:小麦、卵、 大豆、鶏肉、豚肉、米(コンタミ:乳、豚肉、米、落花生、ゴマ、やまい も)	アジフライ 60g	あじ、パン粉、大豆、(でん粉、小麦粉、食塩、こしょう)、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤、乳化剤、パブリカ色素 コンタミ・海老・小 麦・卵・大豆・いか
	いわしフライ55 g	いわし、食塩、衣〔パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉〕 /[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、パブ リカ色素 アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ:卵、乳、小麦、イ カ、大豆、鶏、豚、海老、ごま、山芋、さけ)	いかかつ40 g	真いか(するめいか)、いかすり身、ばれいしよでん粉、砂糖、食塩、 衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤 (グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物 質:小麦、いか、大豆(コンタミ無し:特定原材料と特定原材料に準ず る品目のみ)
彩りボイル野菜の和 え物	キャベツ1kg	キャベツ	人参千切り (冷凍)	人参
	ブロッコリー (凍)500g/20	ブロッコリー	キャベツ千 切り	キャベツ
	スライスピーマ ン3食(凍)	ピーマン、パブリカ(赤、黄)	焙煎ごまド レッシング 1L/9	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけ エキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガ ム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ ごま・大豆を含む) アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆
ごぼうサラダ	ササガキゴぼう (凍)1kg	ごぼう	人参千切り (冷凍)	人参
	ごま和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、 調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	焙煎ごまド レッシング 1L/9	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけ エキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガ ム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ ごま・大豆を含む) アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆
ボイルサラダ	キャベツ1kg	キャベツ	人参千切り (冷凍)	人参
	ブロッコリー (凍)500g/20	ブロッコリー	キャベツ千 切り	キャベツ
ドレッシング	青しそドレッシ ング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食 塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、 オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料 の一部に小麦・さばを含む) アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記 載無し)	フレンチド レッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん 粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質:卵、大豆
	フレンチドレッシ ング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、 キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料 抽出物、(原材料の一部に大豆を含む) アレルギー物質:卵、大豆	中華ドレッシ ング	食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、チキ ンエキス、(原材料の一部に小麦・ごまを含む) アレルギー物質:小麦、 ごま、大豆、鶏肉(コンタミ無し)
	梅づくしドレッシ ング(ノンオイ ル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調 味料(アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤 (キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小 麦を含む)、大豆	イタリアン ドレッシン グ	食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛 料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽 出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む) アレルギー物質:大豆、り んご(コンタミ調査無し)
	焙煎ごまドレッシ ング 1L/9	食用植物油脂、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけ エキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、 調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大 豆を含む) アレルギー物質:小麦、卵、ごま、大豆		
日替わり漬物	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色 料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) アレルギー物質:小 麦、大豆	福神漬け (赤)	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、醸 造酢、大豆たん白加水分解物〕、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味 料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄 5、赤106)、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩〕、 調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄 4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) ア レルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		
ゼリー	カップゼリーの 素(ストロベ リー)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味 料、香料、ビタミンC、紫コーン色素(コンタミ無し)	カップゼ リーの素 (青りんご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味 料、香料、ビタミンC、クチナシ色素(コンタミ無し)
	カップゼリーの 素(グレープF)	糖類(砂糖、粉飴、ぶどう糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味 料、香料、ビタミンC、クチナシ色素(コンタミ無し)	水	水