

# 1・2・3月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
1月	1月(2・8・14・20・26日)	1月(3・9・15・21・27日)	1月(4・10・16・22・28日)	1月(5・11・17・23・29日)	1月(6・12・18・24・30日)	1月(1・7・13・19・25・31日)
2月	2月(1・7・13・19・25日)	2月(2・8・14・20・26日)	2月(3・9・15・21・27日)	2月(4・10・16・22・28日)	2月(5・11・17・23日)	2月(6・12・18・24日)
3月	3月(3・9・15・21・27日)	3月(4・10・16・22・28日)	3月(5・11・17・23・29日)	3月(6・12・18・24・30日)	3月(1・7・13・19・25・31日)	3月(2・8・14・20・26日)
朝食	お味噌汁	お味噌汁	お味噌汁	お味噌汁	お味噌汁	お味噌汁
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き卵	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き卵
	ウインナー	ハムソテー	甘酢肉団子	ウインナー	甘酢肉団子	鮭の塩焼き
	白菜煮物	卵の花	切り干し大根	白菜煮物	卵の花	切り干し大根
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	海苔の佃煮・オレンジまたはグレープフルーツ・マヨネーズ・ドレッシング・ケチャップ・しょうゆ・ソース					
昼食	わかめスープ	けんちんうどん	ポトフ	豚骨ラーメン	かけうどん	おおすみくんちの鶏飯
	カレーライス	ひじきご飯	ホットドッグパン・牛乳	ご飯	五目ご飯	ピーマンの肉詰めフライ
	野菜サラダ	かぼちゃ煮物	コロケ・ナゲット	しゅうまい	白身魚フライ	さつまいもレモン煮
	コーンフライ	アジフライ	ソース焼きそば	コーンフライ	もやしの香味和え	野菜サラダ
	フルーツ缶	青菜のおひたし	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	青菜のおひたし
	福神漬	抹茶ゼリー	いちごゼリー	杏仁フルーツ	ミニたい焼き	黒糖ゼリー
	マヨネーズ・ドレッシング・ケチャップ・しょうゆ・ソース					
夕食	お味噌汁	トマトスープ	コーンの中華スープ	お味噌汁	わかめスープ	さつま汁
	ご飯	ベジタブルピラフ	ご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯
	おおすみくんちのバリバリチキン	デミグラスハンバーグ	野菜とチキンの中華煮	さばの塩焼き	野菜とチキンのトマト煮	おおすみくんちのさくさくチキン
	ビーフン炒め	フライドポテト	チャプチェ	かぼちゃ煮物	ガーリックパスタ	キャベツのペペロンソテー
	厚揚げ煮物	ガーリックパスタ	大根の煮物	ジャーマンポテト	こんにゃくの甘辛炒め	じゃがいものミートソース焼き
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	黒糖ゼリー	ぶどうゼリー	フルーツ缶	抹茶ゼリー	ぶどうゼリー	プリン
	共通	マヨネーズ・ドレッシング・ケチャップ・しょうゆ・ソース				

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(20食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。