


4・5・6月 食堂メニュー



国立大隅青少年自然の家

大隅	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(6・12・18・24・30日)	4月(1・7・13・19・25日)
	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)	5月(1・7・13・19・25・31日)
	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・23・29日)	6月(6・12・18・24・30日)
朝食	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	オムレツ	厚焼き玉子	オムレツ	厚焼き玉子	オムレツ	厚焼き玉子
	ポイルウィンナー	ハムソテー	ミートボール	ポイルウィンナー	ミートボール	さつま揚げ煮
	白菜のうま煮	卵の花	切干大根	白菜のうま煮	卵の花	切干大根
	オレンジ または グレープフルーツ	オレンジ または グレープフルーツ	オレンジ または グレープフルーツ	オレンジ または グレープフルーツ	オレンジ または グレープフルーツ	オレンジ または グレープフルーツ
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	青じそドレッシング ・ フレンチドレッシング(白) ・ ケチャップ ・ マヨネーズ ・ 醤油 ・ 中濃ソース ・ 海苔佃煮					
昼食	わかめスープ	けんちんうどん(しょう油)	玉葱の味噌汁	豚骨ラーメン	かけうどん	おおすみくんちの鶏飯
	ごはん	菜めし	ごはん	ごはん	たぬきご飯	ピーマン肉詰めフライ
	コーンフライ	チキンナゲット	白身魚フライ	チキンナゲット	白身魚フライ	コロッケ
	チキンナゲット	ピーマン肉詰めフライ	アジフライ	ピーマン肉詰めフライ	サーモンフライ	さつま芋のレモン煮
	ミートボール トマトソース	青菜のお浸し	ソース焼きそば	もやしの香味和え	パンブキンサラダ	コールスロー
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	豆サラダダイタリアーノ
	ビーンズミックス	パンブキンサラダ	カーネルコーン	ビーンズミックス	ブロッコリー	プリン
	パイン&みかん缶	ミニたい焼き	クレープ(チョコ)	杏仁フルーツ	ミニたい焼き	
	青じそドレッシング ・ フレンチドレッシング(白) ・ ケチャップ ・ マヨネーズ ・ 醤油 ・ 中濃ソース					
夕食	コーン入り中華スープ	トマトスープ	わかめスープ	コーン入り中華スープ	わかめスープ	さつま汁 
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ゆかりごはん
	野菜とチキンのトマト煮	デミグラスソースハンバーグ	おおすみくんちのバリバリチキン	野菜とチキンのトマト煮	照焼きハンバーグ	フライドチキン
	ハムカツ	ガーリックパスタ	梅しそパスタ	バジルパスタ	ミックスベジタブル	塩焼きそば
	ソース焼きそば	チキンナゲット	白菜のうま煮	ハムカツ	コーンフライ	白菜のうま煮
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	カーネルコーン	ブロッコリー	ブロッコリー	カーネルコーン	ビーンズミックス	ブロッコリー
	杏仁フルーツ	パイン&みかん缶	ミックスベジタブル	杏仁フルーツ	抹茶ゼリー	パイン&みかん缶
			抹茶ゼリー			
青じそドレッシング ・ フレンチドレッシング(白) ・ ケチャップ ・ マヨネーズ ・ 醤油 ・ 中濃ソース						

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。