

2018年 10.11 No.1 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
菜飯	精白米	米			菜めし 250g	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(原材料の一部として、大豆を含む)
豚骨ラーメン	中華麺(冷)	めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クチナシ色素)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	PBとんこつラーメンのたれ 2KG/6	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、鶏肉、豚肉 (コンタミ無し)
	もやし200g	もやし	長ネギ小口	長ねぎ		
ピーマンの肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ(40G) 40G*25/6	鶏肉、ピーマン、玉葱、鶏卵、でん粉、醤油、パン粉、白ワイン、生姜、食塩、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆蛋白、食塩、白胡椒)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)アレルギー物質:小麦、卵、大豆、鶏肉 (コンタミ有:乳、豚肉、米、落花生、ゴマ、やまいも)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
八宝菜	豚ウデ	豚肉	中華野菜MIX	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン(遺伝子組換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい(コンタミ無し)	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連:小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま
	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	ピーマン	ピーマン	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	うずらの卵430g(50入)	うずら卵、食塩、クエン酸 アレルギー物質:卵 (コンタミ無し)	白菜1/4	白菜	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)
蒸し焼売	シュウマイ	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ有り(えび、かに、卵)				
明太子スパゲティ	ディベラパスタ(乾)5kg	デュラム小麦のセモリナ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	明太子ドレッシング 1L/9	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からしめんたいこ、しょうゆ、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エキス、アンチオキシソース、卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、着色料(コチニール、カロチノイド)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、卵、大豆
	水菜200g	水菜	刻みのり100g	乾のり(韓国産)	井口 味付けたらこ	でん粉、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、パブリカ色素、黄5、赤106)、香料、酸化防止剤(V.E、V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に乳、小麦、大豆、さけ、ゼラチンを含む)アレルギー物質:小麦、乳、さけ、大豆、ゼラチン (コンタミ有り:卵、えび、さば、ごま)
わかめと大根のレモン和え	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	大根銀杏	大根	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ無し)
	きゅうり	きゅうり	オリーブオイル キャノーリーブ	食用オリーブ油 (コンタミ無し)	サンキストレモン(業)	レモン、醸造酢、香料
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダフルーツ	ブロッコリー バナナ	ブロッコリー バナナ	人参拍子	人参	カーネル	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		