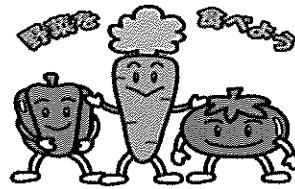


国立大隅青少年自然の家

レストランメニュー



行事食⇒
デザート (12月25日)

鹿児島県
産食材

旬メニュー

新メニュー

10月提供日	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
11月提供日	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29
12月提供日	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
分類	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
朝	主食①	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)
	主食②	パン	パン	パン	パン
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	汁物②	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
	おかず①	豆アジの唐揚げカレー風味	めざし	さわらの塩焼き	わかさぎの塩焼き
	おかず②	厚焼卵	オムレツきのこあんかけ	高野豆腐の卵とし	さつま芋スクランブル
	おかず③	切干大根の煮物	ひじきの煮物	スパゲティサラダ	白滝の煮物
	おかず④	ブロッコリーの胡麻和え	マカロニサラダ	おくらとなめだけの和え物	ポテトサラダ
共通メニュー	・千切りキャベツ・フルーツ・納豆・ふりかけ・漬物・ジャム・マーガリン・牛乳				
昼	主食①	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)
	主食②	菜飯	さつま芋ごはん	わかめご飯	ゆかりご飯
	種類①	豚骨ラーメン	かき玉うどん	きつねそば	醤油ラーメン
	おかず①	ピーマンの肉詰めフライ	白身魚フライ	肉団子の酢豚風	回鍋肉
	おかず②	八宝菜	なすと豚肉の味噌炒め	イカカツ	蒸し餃子の甘酢あんかけ
	おかず③	蒸し焼売	大根と油揚げの煮物	竹輪とこんにゃくの炒り煮	さつま芋のレモン煮
	おかず④	明太子スパゲティ	シルバーサラダ	ビーフソテー	パンネのクリームソース
	おかず⑤	わかめと大根のレモン和え	うま塩キャベツ	ブロッコリーのツナ和え	大根の梅マヨサラダ
共通メニュー	・千切りキャベツ・日替りサラダ・フルーツ・漬物・フリードリンク				
夕	主食①	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)	ご飯(国産米)
	汁物①	すまし汁	にらと卵のみそ汁	ミネストローネ	小松菜と油揚げのみそ汁
	種類①	トマトとツナのパンネ	五目あんかけ焼きそば	パンサンシー	スパゲティ青じそ風味
	おかず①	メンチカツ	揚げ餃子	チキンカツ	ハンバーグデミソース
	おかず②	さわらの西京焼き	ぶりのチャンチャン焼き	さんまの塩焼き	きびなごの生姜煮
	おかず③	里芋と人参の煮物	筑前煮	おでん風煮	ガーリックポテト
	おかず④	きんぴらごぼうサラダ	りんごとレーズンと白菜のマリネ	にらともやしと卵の炒め物	コーンと野菜のチーズ和え
	共通メニュー	・千切りキャベツ・日替りサラダ・フルーツ・漬物・フリードリンク			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

2018年 10.11. No.1 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
食パン	食パン(イケダパン)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷) (センター) 8枚 *9 1 p c (394g)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質:小麦、乳 (コンタミ有り:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
	りんごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン (8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
みそ汁	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
コンソメスープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉 (コンタミ詳細無し)	パセリ50g	パセリ		
豆アジの唐揚げカレー風味	南蛮用豆あじ	あじ(国内産)、衣(でん粉、小麦粉)、加工でんぷん、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コンタミ有り:さば、卵、乳)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油	カレー粉(粉末)風車	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン ※アレルギー物質無し(コンタミ無し)
厚焼卵	厚焼卵	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)、大根				
切干大根の煮物	切干大根300g	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	人参拍子	人参	砂糖	砂糖
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	絹さや(凍)	さやいんげん	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風味調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
	スライス干椎茸	椎茸			和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー(凍) 500g/20	ブロッコリー	人参拍子	人参	ごま和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
朝	キャベツ短冊	キャベツ				
	千切りキャベツ	キャベツ				
	フルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	低脂肪乳(Ca+鉄) 1000ML/12	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質:乳 (コンタミ無し)	飲料	0		
	納豆(20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌[添付タレ]砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)	ニチフリりのりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、バプリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草)		
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(7ミ/酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセルラムカリウム)、香料	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)		

2018年 10.11 No.1 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
わかめごはん	精白米	米			菜めし 250g	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、 糖削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(原材料の一部として、大豆を含む)
豚骨ラーメン	中華麺(冷)	めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クチナシ色素)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	PBとんこつラーメンのたれ 2KG/6	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、 昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜、調味料(アミノ酸等)、 増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(V、E)、 (原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、鶏肉、豚肉 (コンタミ無し)
ピーマンの肉詰めフライ	もやし200g ピーマン肉詰めフライ(40G) 40G* 25/6	もやし 鶏肉、ピーマン、玉葱、鶏卵、でん粉、醤油、パン粉、白ワイン、生姜、食塩、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆蛋白、食塩、白胡椒)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)アレルギー物質:小麦、卵、大豆、鶏肉 (コンタミ有:乳、豚肉、米、落花生、ゴマ、やまいも)	長ネギ小口 キャノーラHG(サラダ油)	長ねぎ 食用大豆油、食用なたね油		
八宝菜	豚ウデ	豚肉	中華野菜M1X	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン(遺伝子組換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい(コンタミ無し)	ジャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、 香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連:小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉。ゼラチン、ごま
	玉ねぎ10cm	玉ねぎ	ピーマン	ピーマン	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、 ビタミンB1
	うずらの卵430g(50入) シュウマイ	うずら卵、食塩、クエン酸 アレルギー物質:卵 (コンタミ無し) たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、 食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、 たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮(小麦粉、還元水あめ、 大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、 カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ有り(えび、かに、卵)	白菜1/4	白菜	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)
蒸し焼売						
屋	明太子スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	明太子ドレッシング 1L/9	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からしめんたいこ、 しょうゆ、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エキス、アンチオキシソース、 卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、 着色料(コチニール、カロチノイド)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦を含む) アレルギー物質:小麦、卵、大豆
	水菜200g	水菜	刻みのり100g	乾のり(韓国産)	井口 味付けたらこ	でん粉、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、 調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、パブリカ色素、黄5、赤106)、 香料、酸化防止剤(V、E、V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に乳、 小麦、大豆、さけ、ゼラチンを含む)アレルギー物質:小麦、乳、さけ、 大豆、ゼラチン (コンタミ有り:卵、えび、さば、ごま)
わかめと大根のレモン和え	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	大根銀杏	大根	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、 粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、 カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ無し)
	きゅうり	きゅうり	オリーブオイル キャノーリーブ	食用オリーブ油 (コンタミ無し)	サンキストレモン(業)	レモン、醸造酢、香料
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
白替りサラダフルーツ	ブロッコリー バナナ	ブロッコリー バナナ	人参拍子	人参	カーネル	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、 食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、 オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、 (原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、 キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、 キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、 レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、 甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、 ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、 ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、 調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、 甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、 ごま、大豆 (コンタミ無し)	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、 調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、 着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、 大豆		

2018年 10.11 No.1 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
タ	ごはん	精白米	米			
	すまし汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	えのき茸 100g	えのき	白だし アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トモロコシ、甘薯、鯉節、鯉節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	トマトとツナのペンネ	ダイストマト4号(缶)400G/6	トマト、トマトピューレー	シーチキン(ツナスプレット)500G/20	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩	イタリアンドレッシング 食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む)アレルギー物質:大豆、りんご(コンタミ調査無し)
	メンチカツ	ペンネマカロニ2KG/6 キャベツメンチカツ(60g)	デュラム小麦のセモリナ 畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂)、キャベツ、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コショウ、増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に乳を含む)アレルギー物質:小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉(コンタミ無し)	玉ねぎ2m m キャノーラHG(サラダ油)	玉ねぎ 食用大豆油、食用なたね油	
	さわらの西京焼き	さわら	さごし	砂糖	砂糖	味噌 大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)、ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
	里芋と人参の煮物	里芋3S(凍)	さといも	人参さいの目1.5cm角	人参	酒 アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
		絹さや(凍)	さやいんげん	砂糖	砂糖	和風だし 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
	きんぴらごぼうサラダ	ごぼう・人参ミックス	ごぼう、にんじん ※もも・りんごのコンタミ可能性有り	カットいんげん(凍)	いんげん	醤油(うすくち) アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
		マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)	砂糖	砂糖	和風だし 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
	千切りキャベツ 日替りサラダ	キャベツ千切り	キャベツ	花かつお(トッピング用)	かつおのふし(国内産)	醤油(こいくち) アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
フルーツ調味料	オレンジ	オレンジ	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物 漬物	飲料	0	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		

2018年 10.11No.2 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
食パン	食パン(イケタバ)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V.C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷センタ)8枚*9p.c(394g)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C アレルギー物質：小麦、乳(コンタミ有り：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
	りんごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン(8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
みそ汁	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
コーンスープ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	クリームシチュー	小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)	パセリ缶	パセリ
めざし	めざし	めざし				
オムレツのきのこあんかけ	オムレツ(ブレイン)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工でん粉、乳化剤、カロチン色素	えのき茸100g	えのき	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、饴糖、糖類エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	スライス干椎茸	椎茸	水菜200g	水菜	砂糖	砂糖
ひじきの煮物	乾燥ひじき油揚げ	ひじき 大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	人参拍子 グリーンピース(凍)	人参 グリーンピース	砂糖	砂糖
					醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
マカロニサラダ	JFSAマカロニ4kg	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	玉ねぎ2mm	玉ねぎ				
	キャベツ千切	キャベツ			塩コショウ	しお、こしょう
千切りキャベツフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質：小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	低脂肪乳(Ca+鉄)1000ML	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質：乳(コンタミ無し)	飲料	0		
納豆、ふりかけ、漬物	納豆(20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌[添付タレ]砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)	ニチフリのりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、βリカロチン)、炭酸Ca、甘味料(甘草)		
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤)、ビタミンB1、甘味料(アセラルブキラム)、香料	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		

2018年 10.11. No.2 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
さつま芋ご飯	精白米	米	さつまいも (ダイス)	さつまいも	塩	海水
かき玉うどん	うどん(冷凍ゆで) 250g*5	めん(小麦粉、食塩)	卵	卵	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鯉節、鯉節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	鶏もも肉(若鶏)	鶏肉	ねぎ	ねぎ	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)
白身フライ	白身魚フライ	衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉)、たら、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
なすと豚肉の味噌炒め	揚げなす乱切り(凍)	なす	豚ウデ	豚肉	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	人参拍子	人参	カットいんげん(凍)	いんげん	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
大根と油揚げの煮物	大根さいの目1.5cm角	大根	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	砂糖 和風だし	砂糖 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
	絹さや(凍)	さやいんげん	砂糖	砂糖	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
シルバーサラダ	緑豆春雨 500g	緑豆、えんどう豆	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)
	きゅうり	きゅうり	人参千切り	人参	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆
					塩コショウ	しお、こしょう
うま塩キャベツ	キャベツ短冊	キャベツ	いりごま(白、黒)	ごま	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、(原材料の一部に小麦を含む)
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	花かつお(トッピング用)	かつおのふし(国内産)		
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)				

2018年 10.11. No.2 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
にらと卵のみそ汁	にら100g	にら	卵	卵	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
五目あんかけ焼きそば	焼きそば用蒸し麺(冷)	めん(小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、(原材料の一部に大豆を含む))	豚ウデ	豚肉	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連:小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、セラチン、ごま
	もやし200g	もやし	人参拍子	人参	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	小松菜(凍)	小松菜	白菜短冊	白菜	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
	調合ごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)	濃厚オイスターソース大	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香料 ※アレルギー物質無し(コンタミ無し)
揚げ餃子	餃子20g	野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉(コンタミ有り:乳、米、落花生、やまいも)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
ぶりのチャンチャン焼き	ぶり切り身30g(いなだ)	ぶり(コンタミ有り:さけ、さば)	冷凍ピーマンスライス(緑)500g	ピーマン	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参拍子	人参	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴。砂糖、アルコール、食塩
					マーガリン800g/12	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素 アレルギー物質:乳、大豆、米(コンタミ無し)
筑前煮	和風野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう	鶏むね肉(若鶏)	鶏肉	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	板こんにやく黒	コンニャク芋精粉(国産)、海藻粉、水酸化カルシウム(コンニャク用凝固剤)	絹さや(凍)	さやいんげん	砂糖	砂糖
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴。砂糖、アルコール、食塩	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
りんごとレーズンと白菜のマリネ	りんご	りんご	レーズン	レーズン(コンタミ有り:落花生、小麦、えび、大豆、クルミ、イカ、バナナ、キウイ、リンゴ、ゴマ、カシューナッツ)	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む)アレルギー物質:大豆、りんご(コンタミ調査無し)
	白菜短冊	白菜	水菜200g	水菜		
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	カリフォルニアミックス500g/20	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	JFSAマカロニ4kg	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
食パン	食パン(イケダパン)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷)(センター)8枚*91pc(394g)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質:小麦、乳(コンタミ有り:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
	りんごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン(8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
みそ汁	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
コンソメスープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参拍子	人参
さわらの塩焼き	さわら	さごし			塩	海水
高野豆腐の卵とじ	JFSA高野豆腐サイコロ500g	大豆(遺伝子組換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤	人参拍子	人参	砂糖	砂糖
	卵	卵	スライス干椎茸	椎茸	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
スパゲティサラダ	ディベラパスタ(乾)5kg	デュラム小麦のセモリナ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	人参千切り	人参	きゅうり	きゅうり		
オクラとなめたけの和え物	オクラスライス(凍)	オクラ	なめたけ1kg/15	えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩(Na)	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、饅頭、饅頭エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	人参拍子	人参	白菜短冊	白菜		
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	低脂肪乳(Ca+鉄)1000ML/1	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質:乳(コンタミ無し)	飲料	0		
納豆、ふりかけ、漬物	納豆(20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌[添付タレ]砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)	ニチフリのりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、バーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、パプリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草)		
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(7%酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		

2018年 10.11. No.3 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
わかめごはん	精白米	米			炊き込みわかめ	わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等)(※添加物は原材料名欄に、原材料名に続けて表示していません。)(コンタミ有り:えび、かのに生息域で採取しています。)
きつねそば	のれんめぐり更科そば(凍)200g*5	めん(小麦粉、そば粉、小麦たん白、卵白、食塩)アレルギー物質:小麦、そば、卵 (コンタミ無し・重量範囲は社外秘)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ無し)
	長ネギ小口	長ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	砂糖	砂糖	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴。砂糖、アルコール、食塩		
肉団子の酢豚風	鶏肉団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に 乳成分、豚肉 を含む)	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	ピーマン	ピーマン	人参さいの目1.5cm角	人参	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
	砂糖	砂糖	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	酢	アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア
	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連:小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)		
イカカツ	いかかつ40g	真いか(するめいか)、いかすり身、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:小麦、いか、大豆 (コンタミ無し:特定原材料と特定原材料に準ずる品目のみ)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
竹輪とこんにやくの炒り煮	業務用突き出しこんにやく(黒)1kg	こんにやく精粉(群馬県産)、海藻粉/水酸化カルシウム(コンタミ無し)	人参拍子	人参	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール アレルギー物質:小麦、大豆、米 (コンタミ有り:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン)	カットいんげん(凍)	いんげん	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴。砂糖、アルコール、食塩
ビーフンソテー	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)	キャベツ短冊	キャベツ	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、(原材料の一部に小麦を含む)
	木耳スライス	きくらげ	もやし200g	もやし		
ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー(凍)500g/20	ブロッコリー	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩 (コンタミ無し)	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	もやし200g	もやし	花かつお(トッピング用)	かつおのふし(国内産)		
フルーツ調味料	バナナ	バナナ	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		

2018年 10.11 No.3 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
ミネストローネ	ダイストマト4号(缶) 400G/6	トマト、トマトピューレー	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)
	玉ねぎみじん	玉ねぎ	ベーコン	豚肉		
パンサンシー	緑豆春雨 500g	緑豆、えんどう豆	人参千切り	人参	酢	アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア
	きゅうり	きゅうり	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	砂糖	砂糖
			調合ごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
チキンカツ	チキンカツ(凍)	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料 ※豚肉、牛肉、りんご、ゼラチン	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
秋刀魚の塩焼き	さんま1/3カット	さんま(コンタミ有り:さけ、さば(表示無し))			塩	海水
おでん風煮物	大根さいの目 1.5cm角	大根	ねじりこんにやく12g	こんにやく芋(国産)、こんにやく粉(国産)、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)(コンタミ無し)	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鯉節、鯉節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトールアレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ有り:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン)	うずらの卵 430g(50入)	うずら卵、食塩、クエン酸 アレルギー物質:卵(コンタミ無し)		
	絹厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)/豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)アレルギー物質:大豆、米(コンタミ無し)				
にらと卵ともやしの炒め物	にら100g	にら	もやし200g	もやし	塩麹 1kg	米こうじ、食塩、酒精
	凍結全卵	卵				
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	大根千切り	大根	水菜200g	水菜		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
食パン	食パン(イケダパン)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷)(セン) 8枚*91pc (394g)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C アレルギー物質:小麦、乳 (コンタミ有り:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
	りんごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン(8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
みそ汁	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
コーンスープ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	クリームシチュー	小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)	パセリ缶	パセリ
わかさぎの塩焼き	わかさぎ	わかさぎ			塩	海水
さつま芋スクランブル	さつま芋(ダイス)	さつま芋	凍結全卵	卵	塩コショウ	しお、こしょう
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ				
白滝の煮物	しらたき	コンニャク芋精粉(国内産)、水酸化カルシウム	人参拍子	人参	砂糖	砂糖
	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ有り:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン)	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
	絹さや	絹さや			和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
ポテトサラダ	ハイポテト 1kg ポテトフレークス	馬鈴薯(遺伝子組換えでない) グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸NapH調整剤	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
					塩コショウ	しお、こしょう
朝	千切りキャベツ	キャベツ				
	フルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	低脂肪乳(Ca+鉄) 1000ML/12	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質:乳(コンタミ無し)	飲料	0		
納豆、ふりかけ、漬物	納豆(20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌[添付タレ]砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)	ニチフリのふりかけのりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、パブリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草)		
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつぶ漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		

2018年 10.11. No.4 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
ゆかりごはん	精白米	米	ゆかり(香 りご飯の 素) 20 0g/10	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味 料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ無し:コンタミの可能 性はアレルギー物質27品目を対象としています)		
醤油ラーメン	中華麺(冷)	めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クチナシ色素)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	PB醤油 ラーメンた れ2kg	しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味 料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、 ポークエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色 素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、香料、(一部に 小麦を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類、米 (コンタミ無し)
	もやし200g	もやし	長ネギ小口 キャベツ短 冊	長ねぎ キャベツ		
回鍋肉	豚ウデ	豚肉			中華調味料 (回鍋肉 用)	砂糖、醤油、植物油脂、みそ、豆■(豆に支)、食塩、りんご酢、発 酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子、増粘剤(加工でん粉、キサン タンガム)、調味料(アミノ酸) (原材料の一部に小麦、ごま、 大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、りんご (コンタミ 無し)
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	ピーマン	ピーマン		
蒸し餃子の甘酢 あんかけ	餃子20g	野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、 粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、 ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒 胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ 酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、ご ま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉(コンタミ有り:乳、米、落花生、やまいも)	スライス干 椎茸	椎茸	冷や太郎 1.8L/ 6	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料 (アミノ酸)、(小麦を原材料の一部として含む)アレルギー物質: 小麦、ごま、大豆、米(コンタミ無し)
	人参拍子	人参	グリーンピー ス(凍)	グリーンピース	砂糖	砂糖
	さつま芋のレモ ン煮	さつまいも			片栗粉 砂糖	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない) 砂糖
	ペンネマカロニ 2KG/6	デュラム小麦のセモリナ	ほうれん草 (凍)1kg	ほうれん草	サンキスト レモン	レモン、醸造酢、香料
			カーネル コーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)	クリームシ チュー	小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食 塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、 酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工 品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、 香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)
昼	大根の梅マヨサ ラダ	大根銀杏			コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキ ス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸 味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大 豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)
			きゅうり	きゅうり		
	千切りキャベツ	キャベツ			梅づくしド レッシング (ノンオイ ル)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキ ス、調味料(アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じ そ、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原 材料の一部に小麦を含む)
	日替りサラダ フルーツ	ブロッコリー バナナ	人参拍子	人参	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ 酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に 含む)
調味料	青しそドレッシ ング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味 料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レ モン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香 辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、 大豆(コンタミ記載無し)	フレンチド レッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料 (アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆 を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレ ッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん 粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵 黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質: 卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ 酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に 含む)		
	醤油(こいく ち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アル コール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリ ンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウ スター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛 料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリ ンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食 塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着 色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大 豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け1 kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょう ゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸 K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部 に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		

2018年 10.1 No.4 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
小松菜と油揚げのみそ汁	小松菜(凍)	小松菜	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
スパゲティ青しそ風味	ディベラパスタ(乾)5kg	デュラム小麦のセモリナ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)
	水菜200g	水菜				
ハンバーグ デミグラスソース	Sハンバーグ23g	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たん白、カラメルI、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白、豚脂、食塩、砂糖、醤油、L-グルタミン酸Na、DL-アラニン、L-アスパラギン酸Na、イノシン酸2Na、グアニル酸2Na、くん液、食品素材等、ピロリン酸4Na、ポリリン酸Na、メタリン酸K、大豆油(アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、)) (コンタミ有り:えび、卵、ごま、米、ゼラチン)	デミグラスソース	野菜(玉ねぎ、人参、にんにく、セロリ)、小麦粉、トマトペースト、食用油脂(牛脂、ラード、大豆油)、砂糖、トマトケチャップ、ビーフエキス、赤ワイン)、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に鶏肉、豚肉、乳成分を含む)	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
きびなごの生姜煮	きびなご(凍)1kg	きびなご	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	砂糖	砂糖
			和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
ガーリックポテト	カントリーウエッジ	ばれいしょ(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦(コンタミ無し)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/[添加物]調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)(コンタミ無し)
コーンと野菜のチーズ和え	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)	小松菜(凍)	小松菜	塩	海水
	キャベツ短冊	キャベツ	QBBサラダチーズ5	ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ無し)
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ			花かつお(トッピン)	かつおのふし(国内産)
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かっぱ漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		

2018年 10.11 No.5 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
食パン	食パン(イケダパン)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷)(セン)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、Cアレルギー物質:小麦、乳(コンタミ有り:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
	りんごジャム 15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン(8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)		
みそ汁	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
コンソメスープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参拍子	人参
ししゃも	代・子持ちカラフトシヤ	からふとししゃも(ノルウェー産)、食塩				
ゆで卵	卵	卵				
こんにやくのきんぴら	業務用突き出しこんにやく(黒)1kg	こんにやく精粉(群馬県産)、海藻粉/水酸化カルシウム(コンタミ無し)	人参拍子	人参	砂糖	砂糖
	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ有り:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン)	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)		
					白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鯉節、鯉節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
わかめと白菜の和え物	白菜短冊	白菜	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ		
	人参拍子	人参	えのき茸100g	えのき		
朝 干切りキャベツ	キャベツ千切	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用植物油、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	低脂肪乳(Ca+鉄)1000ML/12	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質:乳(コンタミ無し)	飲料	0		
納豆、ふりかけ、漬物	納豆(20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌[添付タレ]砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む)	ニチフリのふりかけのりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、パブリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草)		
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセルフマルガム)、香料	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)		

2018年 10.11 No.5 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
きのこご飯	精白米	米	しめじ100g	しめじ	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	えのき茸100g	えのき	スライス干椎茸	椎茸	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
カレーうどん	うどん(冷凍ゆで)250g*5	めん(小麦粉、食塩)	鶏もも肉(若鶏)	鶏肉	特製カレーうどん顆粒1kg/10	でんぷん、小麦粉、植物油、カレーパウダー、デキストリン、クミン、ターメリック、食塩、ソテーカレーペースト、オニオンパウダー、ローストガーリックパウダー、ガーリックパウダー、ジンジャー、酵母エキス、バターミルクパウダー、ぶどう糖、オースパイ、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆、鶏肉を含む) アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉 (コンタミ無し)
	人参銀杏	人参	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質：小麦、大豆、米 (コンタミ無し)
サーモンフライ	サーモンフライ40g	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)、さけ、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：小麦、さけ、大豆 (コンタミ無し)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
肉豆腐	木綿豆腐350g	大豆・凝固材	スライス干椎茸	椎茸	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	豚ウデ	豚肉	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
					砂糖	砂糖
あさりとんにくの芽のソテー	蒸しむきあさり	あさり (コンタミ有り：カニ(原料由来))	にんにくの芽(凍)	にんにくの芽	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉 (コンタミ詳細無し)
	もやし200g	もやし				
こふき芋	じゃがいも(凍)	じゃがいも	塩	海水	青のり(袋)30g/60	アオサ (コンタミ無し)
ひじきサラダ	乾燥ひじき	ひじき	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
			ツナフレック	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩 (コンタミ無し)	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	水菜200g	水菜	花かつお(トッピング)	かつおのふし(国内産)
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質：小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つば漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、大豆		

2018年 10.11 No.5 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
薩摩汁	豚汁ミックス (凍) 1kg/10	大根・里芋・ニンジン・ゴボウ	鶏むね肉(若鶏)	鶏肉	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
海鮮焼きそば	焼きそば用蒸し麺(冷)	めん(小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、(原材料の一部に大豆を含む))	シーフードミックス	いか(中国産)、あさり(中国産)、パナメイエビ(タイ、ベトナム産)、食塩、pH調整剤	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、(原材料の一部に小麦を含む)
	キャベツ短冊	キャベツ	もやし200g	もやし	人参拍子	人参
野菜コロッケ	ポピュラー野菜コロッケ	野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、香料(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
ぶりの照り焼き	ぶり切り身30g(いなだ)	ぶり(コンタミ有り:さけ、さば)	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
タ					みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
南瓜のそぼろあん	栗かぼちゃ(凍)	かぼちゃ	鶏ミンチ	鶏肉	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
	グリーンピース(凍)	グリーンピース	砂糖	砂糖	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
					片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)
糸寒天と玉ねぎのツナサラダ	調理用かんてん(もどるんで ¹⁰⁰⁻¹¹⁰)乾燥わかめ	寒天、こんにやく粉、増粘多糖類(コンタミ無し)	玉ねぎ2mm	玉ねぎ		
			シーチキン(ツナスプ)	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩		
日替りサラダ	カリフォルニアミックス500g/20	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	JFSAマカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ		
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かっぱ漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		