

2018年 10.11. No.2 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
さつま芋ご飯	精白米	米	さつまいも (ダイス)	さつまいも	塩	海水
かき玉うどん	うどん(冷凍ゆで) 250g*5	めん(小麦粉、食塩)	卵	卵	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鯉節、鯉節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	鶏もも肉(若鶏)	鶏肉	ねぎ	ねぎ	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)
白身フライ	白身魚フライ	衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉)、たら、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に大豆を含む)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
なすと豚肉の味噌炒め	揚げなす乱切り(凍)	なす	豚ウデ	豚肉	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	人参拍子	人参	カットいんげん(凍)	いんげん	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K
	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
大根と油揚げの煮物	大根さいの目1.5cm角	大根	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	砂糖 和風だし	砂糖 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
	絹さや(凍)	さやいんげん	砂糖	砂糖	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
シルバーサラダ	緑豆春雨 500g	緑豆、えんどう豆	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	きゅうり	きゅうり	人参千切り	人参	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆
うま塩キャベツ	キャベツ短冊	キャベツ	いりごま(白、黒)	ごま	塩コショウ 塩ダレ	しお、こしょう 水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、(原材料の一部に小麦を含む)
千切りキャベツ 日替りサラダ	キャベツ千切り 玉ねぎ2mm	キャベツ 玉ねぎ	花かつお(トッピング用)	かつおのふし(国内産)		
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)				