

2018年 10.11. No.2 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
にらと卵のみそ汁	にら100g	にら	卵	卵	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
五目あんかけ焼きそば	焼きそば用蒸し麺(冷)	めん(小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、(原材料の一部に大豆を含む))	豚ウデ	豚肉	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連:小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、セラチン、ごま
	もやし200g	もやし	人参拍子	人参	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サツカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	小松菜(凍)	小松菜	白菜短冊	白菜	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
	調合ごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)	濃厚オイスターソース大	かき汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、酸味料、香料 ※アレルギー物質無し(コンタミ無し)
揚げ餃子	餃子20g	野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉(コンタミ有り:乳、米、落花生、やまいも)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
ぶりのチャンチャン焼き	ぶり切り身30g(いなだ)	ぶり(コンタミ有り:さけ、さば)	冷凍ピーマンスライス(緑)500g	ピーマン	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	人参拍子	人参	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サツカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
					マーガリン800g/12	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素 アレルギー物質:乳、大豆、米(コンタミ無し)
筑前煮	和風野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう	鶏むね肉(若鶏)	鶏肉	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サツカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	板こんにやく黒	コンニャク芋精粉(国産)、海藻粉、水酸化カルシウム(コンニャク用凝固剤)	絹さや(凍)	さやいんげん	砂糖	砂糖
	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
りんごとレーズンと白菜のマリネ	りんご	りんご	レーズン	レーズン(コンタミ有り:落花生、小麦、えび、大豆、クルミ、イカ、バナナ、キウイ、リンゴ、ゴマ、カシューナッツ)	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む)アレルギー物質:大豆、りんご(コンタミ調査無し)
	白菜短冊	白菜	水菜200g	水菜		
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	カリフォルニアミックス500g/20	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	JFSAマカロニ4kg	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サツカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サツカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		