

| 献立名          | 食品名                | 成分  | 食品名                       | 成分   | 食品名      | 成分   |
|--------------|--------------------|---|---------------------------|--|----------|--|
| ごはん          | 精白米                | 米   |                           |  |          |  |
| 食パン          | 食パン(イケダパン)         | 小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)  | 食パン(冷)(セン) 8枚*91pc (394g) | パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C<br>アレルギー物質:小麦、乳(コンタミ有り:卵、いか、オレノジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン) |          |  |
|              | りんごジャム15g          | 糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料  | マーガリン(8g)                 | 食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)   |          |  |
| みそ汁          | 味噌                 | 大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ホリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K   | 和風だし                      | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)  |          |  |
|              | 乾燥わかめ              | 湯通し塩蔵わかめ  | 長ネギ小口                     | 長ねぎ  |          |  |
| コンソメスープ      | コンソメ               | 食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)                                    | 玉ねぎ5mm                    | 玉ねぎ  | 人参拍子     | 人参   |
| さわらの塩焼き      | さわら                | さごし   |                           |  | 塩        | 海水   |
| 高野豆腐の卵とじ     | JFSA高野豆腐サイコロ500g   | 大豆(遺伝子組換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤   | 人参拍子                      | 人参   | 砂糖       | 砂糖   |
|              | 卵                  | 卵   | スライス干椎茸                   | 椎茸   | 醤油(うすくち) | アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1  |
|              |                    |   |                           |  | 和風だし     | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)  |
| スパゲティサラダ     | ディベラパスタ(乾)5kg      | デュラム小麦のセモリナ   | 玉ねぎ2mm                    | 玉ねぎ  | マヨネーズ    | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)   |
|              | 人参千切り              | 人参  | きゅうり                      | きゅうり   |          |  |
| オクラとなめたけの和え物 | オクラスライス(凍)         | オクラ   | なめたけ1kg/15                | えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩(Na)   | 白だし      | アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、饅頭、饅頭エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩 |
|              | 人参拍子               | 人参  | 白菜短冊                      | 白菜   |          |  |
| 千切りキャベツ      | キャベツ千切り            | キャベツ  |                           |  |          |  |
| フルーツ         | グレープフルーツ           | グレープフルーツ  |                           |  |          |  |
| 調味料          | 青しそドレッシング          | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)       | フレンチドレッシング(赤)             | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆  |          |  |
|              | フレンチドレッシング(白)      | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆   | マヨネーズ                     | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)   |          |  |
|              | 醤油(こいくち)           | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1   | ソース(ウスター)                 | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有   |          |  |
| 飲み物          | 低脂肪乳(Ca+鉄)1000ML/1 | 乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質:乳(コンタミ無し)  | 飲料                        | 0  |          |  |
| 納豆、ふりかけ、漬物   | 納豆(20g)*40         | 大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌[添付タレ]砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む) | ニチフリのりたまご                 | 胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、バーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、パプリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草)                  |          |  |
|              | 赤小梅                | 小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(7%酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料   | 青かつば漬け1kg                 | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)   |          |  |