

2018年 10.11. No.4 昼食 予定献立表

| 献立名 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 | 食品名 | 成分 |
|-------------|---------------|--|---------------------|--|-------------------|---|
| ごはん | 精白米 | 米 | | | | |
| ゆかりごはん | 精白米 | 米 | ゆかり(香りご飯の素) 200g/10 | 赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)(コンタミ無し:コンタミの可能性はアレルギー物質27品目を対象としています) | | |
| 醤油ラーメン | 中華麺(冷) | めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんすい、クチナシ色素) | 乾燥わかめ | 湯通し塩蔵わかめ | PB醤油ラーメンたれ2kg | しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、香料、(一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類、米(コンタミ無し) |
| | もやし200g | もやし | 長ネギ小口 | 長ねぎ | | |
| 回鍋肉 | 豚ウデ | 豚肉 | キャベツ短冊 | キャベツ | 中華調味料(回鍋肉用) | 砂糖、醤油、植物油、みそ、豆■(豆に支)、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、りんご(コンタミ無し) |
| | 玉ねぎ5mm | 玉ねぎ | ピーマン | ピーマン | | |
| 蒸し餃子の甘酢あんかけ | 餃子20g | 野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニク、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、香料(原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉(コンタミ有り:乳、米、落花生、やまいも) | スライス干椎茸 | 椎茸 | 冷や太郎 1.8L/6 | 食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸)、(小麦を原材料の一部として含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆、米(コンタミ無し) |
| | 人参拍子 | 人参 | グリーンピース(凍) | グリーンピース | 砂糖 | 砂糖 |
| | | | | | 片栗粉 | 馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない) |
| さつま芋のレモン煮 | さつまいも250g | さつまいも | | | 砂糖 | 砂糖 |
| | | | | | サンキストレモン(煮) | レモン、醸造酢、香料 |
| ペンネクリームソース | ペンネマカロニ 2KG/6 | デュラム小麦のセモリナ | ほうれん草(凍) 1kg | ほうれん草 | クリームシチュー | 小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE) |
| | | | カーネルコーン | とうもろこし(遺伝子組換えでない) | コンソメ | 食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し) |
| 大根の梅マヨサラダ | 大根銀杏 | 大根 | | | | |
| | | | きゅうり | きゅうり | 梅づくしドレッシング(ノンオイル) | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、梅酢、こんぶエキス、香料、塩蔵青じそ、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、かつお節、(原材料の一部に小麦を含む) |
| 千切りキャベツ | キャベツ千切り | キャベツ | | | マヨネーズ | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む) |
| 日替りサラダ | ブロッコリー | ブロッコリー | 人参拍子 | 人参 | | |
| フルーツ | バナナ | バナナ | | | | |
| 調味料 | 青しそドレッシング | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し) | フレンチドレッシング(赤) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆 | | |
| | フレンチドレッシング(白) | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆 | マヨネーズ | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む) | | |
| | 醤油(こいくち) | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1 | ソース(ウスター) | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有 | | |
| 飲み物 | 飲料 | 0 | | | | |
| 漬物 | 青かつば漬け 1kg | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し) | つぼ漬け 1kg | だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆 | | |