

2018年 10.11 No.5 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
きのこご飯	精白米	米	しめじ100g	しめじ	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	えのき茸100g	えのき	スライス干椎茸	椎茸	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
カレーうどん	うどん(冷凍ゆで)250g*5	めん(小麦粉、食塩)	鶏もも肉(若鶏)	鶏肉	特製カレーうどん顆粒1kg/10	でんぷん、小麦粉、植物油、カレーパウダー、デキストリン、クミン、ターメリック、食塩、ソテーカレーペースト、オニオンパウダー、ローストガーリックパウダー、ガーリックパウダー、ジンジャー、酵母エキス、バターミルクパウダー、ぶどう糖、オースパイ、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆、鶏肉を含む) アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ無し)
	人参銀杏	人参	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質：小麦、大豆、米(コンタミ無し)
サーモンフライ	サーモンフライ40g	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)、さけ、増粘剤(ゲァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：小麦、さけ、大豆(コンタミ無し)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
肉豆腐	木綿豆腐350g	大豆・凝固材	スライス干椎茸	椎茸	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
	豚ウデ	豚肉	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
					砂糖	砂糖
あさりとんにくの芽のソテー	蒸しむきあさり	あさり(コンタミ有り：カニ(原料由来))	にんにくの芽(凍)	にんにくの芽	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)
	もやし200g	もやし				
こふき芋	じゃがいも(凍)	じゃがいも	塩	海水	青のり(袋)30g/60	アオサ(コンタミ無し)
ひじきサラダ	乾燥ひじき	ひじき	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
			ツナフレック	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩(コンタミ無し)	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
日替りサラダ	玉ねぎ2mm	玉ねぎ	水菜200g	水菜	花かつお(トッピング)	かつおのふし(国内産)
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質：小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	青かつば漬け1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つば漬け1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質：小麦、大豆		