

2018年 10.11 No.5 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
薩摩汁	豚汁ミックス (凍) 1kg/10	大根・里芋・ニンジン・ゴボウ	鶏むね肉(若鶏)	鶏肉	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麴、ビタミンB2、ソルビン酸K
					和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
海鮮焼きそば	焼きそば用蒸し麺(冷)	めん(小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、(原材料の一部に大豆を含む))	シーフードミックス	いか(中国産)、あさり(中国産)、パナメイエビ(タイ、ベトナム産)、食塩、pH調整剤	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、(原材料の一部に小麦を含む)
	キャベツ短冊	キャベツ	もやし200g	もやし	人参拍子	人参
野菜コロッケ	ポピュラー野菜コロッケ	野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、香料(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
ぶりの照り焼き	ぶり切り身30g(いなだ)	ぶり(コンタミ有り:さけ、さば)	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
タ					みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
南瓜のそぼろあん	栗かぼちゃ(凍)	かぼちゃ	鶏ミンチ	鶏肉	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
	グリーンピース(凍)	グリーンピース	砂糖	砂糖	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1
					片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)
糸寒天と玉ねぎのツナサラダ	調理用かんてん(もどるんで ¹⁰⁰⁻¹¹⁰)乾燥わかめ	寒天、こんにやく粉、増粘多糖類(コンタミ無し)	玉ねぎ2mm	玉ねぎ		
		湯通し塩蔵わかめ	シーチキン(ツナスプ)	きはだまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩		
日替りサラダ	カリフォルニアミックス500g/20	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	JFSAマカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ		
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かっぱ漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		