

2018年 4.5. No.1 昼:予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん ハヤシライス	精白米	米				
	精白米	米	豚ウデ	豚肉	ハヤシフ レーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウシルウ、トマト パウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、 着色料(カラメル、パプリカ色素)、加エデンプ ン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一 部に大豆を含む)
	玉ねぎ5m m	玉ねぎ	グリーンピー ス(凍)	グリーンピース		
ビーフソ テー	ビーフソ テー	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤 (CMC)	ベーコン (帖佐ミ ト)	豚肉	塩ダレ	水飴、醤油、食塩、食物油脂、にんにく、香辛料、 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、 酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、 (原材料の一部に小麦を含む)
	もやし200 g	もやし	冷凍ビーマ ンスライス (緑) 5 00G	ピーマン		
	人参拍子	人参				
白身魚フライ	白身魚フライ	衣(パン粉、小麦粉、食塩、小麦でん粉)、たら、 乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガ ム)、(原材料の一部に大豆を含む)	キャノーラ HG(サラダ 油)	食用大豆油、食用なたね油		
大根と油揚 げの煮物	大根さいの 目1.5cm 角	大根	人参さいの 目1.5cm 角	人参	砂糖	砂糖
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝 固材、消泡剤	カットいん げん(凍)	いんげん	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳 糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわ し粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶ エキス)
				醤油(うず くち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂 糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調 味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘 草、ステビア)、ビタミンB1	
イタリアン サラダ	J F S A マカロニ 4kg	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ	カリフォル ニアミッ クス500g/20	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	イタリアン ドレッシン グ	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、 赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原 材料の一部に大豆・りんごを含む)アレルギー物 質:大豆、りんご (コンタミ調査無し)
	カーネル コーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)	オクラ斜め 切り(凍)	オクラ		
わかめと寒 天の酢の物	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	調理用か ん(もど るんです) 100g/12	寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類 (コンタミ無 し)	酢	アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア
	玉ねぎ2m m	玉ねぎ	きゅうり	きゅうり	砂糖	砂糖
千切りキャ ベツ	キャベツ千 切り	キャベツ			醤油(うず くち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂 糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調 味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘 草、ステビア)、ビタミンB1
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそド レッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だ し、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(ア ミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニ オンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香 辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレル ギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチド レッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニ オンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出 物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物 質:卵、大豆		
	フレンチド レッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニ オンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出 物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物 質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆 を原材料の一部に含む)		
	醤油(こい くち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂 糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸 等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ス テビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウ スター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食 塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラ メル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレル ギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬 け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液 糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸 味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青 1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小 麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、 しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、 黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレル ギー物質:小麦、大豆		
栄養 価小計	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ				