

2018年 4. No.2 朝 予 定 献 立 表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
ごはん 食パン	精白米	米					
	食パン(イ ケダパン)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵 母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、 イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成 分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷 (セン ター)8枚 *9 p c (394 g)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油 脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、 食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、 イーストフード、香料、V、C アレルギー物 質:小麦、乳(コンタミ有り:卵、いか、オレン ジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、 さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、 ゼラチン)			
	りんごジャ ム15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチ ン)、酸味料	マーガリン (8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミン A、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を 含む)			
みそ汁	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソー ダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na) ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、 酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳 糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわ し粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶ エキス)			
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ			
コーンスー プ	ミックスベ ジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子 組換えでない)	クリームシ チュー	小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合 品、でんぷん、食塩、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加 工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チ キンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加 工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味 料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防 止剤(ビタミンC、ビタミンE)	パセリ缶	パセリ	
さわらの塩 焼き	骨無さわら 切り身30g	さわら			塩	海水	
スクラン ブルエッグ	凍結全卵	卵	玉ねぎ5m m	玉ねぎ	砂糖	砂糖	
	ベーコン (帖佐ミ ト)	豚肉	グリーンピ ース(凍)	グリーンピ ース	塩コショウ	しお、こしょう	
白滝の煮物	しらたき	コンニャク芋精粉(国内産)、水酸化カルシウム	人参拍子	人参	砂糖	砂糖	
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝 固材、消泡剤	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・ 小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料 (アミノ酸等)、ソルビトール アレルギー物質: 小麦、大豆、米(コンタミ有り:卵、乳、えび、い か、豚肉、ゼラチン)	醤油(うす くち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂 糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調 味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘 草、ステビア)、ビタミンB1	
	絹さや	絹さや	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳 糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわ し粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶ エキス)			
菜の花のお 浸し	菜の花	菜の花	人参拍子	人参	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、 小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液 糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鯉節、鯉節エ キス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘 草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草 抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩	
	白菜短冊	白菜					
朝	千切りキャ ベツ	キャベツ 切り					
	フルーツ	グレープフ ルーツ					
	調味料	青しそド レッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だ し、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(ア ミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオ ンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香 辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレル ギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチド レッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオン エキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出 物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物 質:卵、大豆		
		フレンチド レッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオン エキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出 物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物 質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆 を原材料の一部に含む)		
		醤油(こい くち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂 糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸 等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ス テビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウ スター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食 塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメ ル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレル ギー原料:大豆・小麦含有		
	飲み物	低脂肪乳 (Ca+ 鉄) 1000M L/12	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カ ルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミン D、ビタミンB12 アレルギー物質:乳(コンタ ミ無し)	飲料	0		
	納豆、ふり かけ、漬物	納豆 (20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えで ない)、納豆菌 [添付タレ] 砂糖、本醸造醤油、食 塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料 (アミノ酸等)、[添付からし]アスタード、食 塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に 小麦を含む)	ニチフリの ふりかけ のりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳 糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげ ん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白 加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、 あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(ア ミノ酸等)、着色料(カロテン、パブリカ色素)、 炭酸Ca、甘味料(甘草)		
赤小梅		小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(ア ミノ酸等)、着色料(赤 102)、ビタミンB1、甘味料(アセラルブキカラム)、香料	青かつば漬 け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液 糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸 味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青 1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小 麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)			