

2018年 4月 No.3 朝 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん 食パン	精白米	米				
	食パン(イ ケダパン)	小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵 母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、 イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成 分、小麦、大豆を含む)	食パン(冷) (セ ン ター) 8枚 *9 1 p c (394 g)	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油 脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、 食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、 イーストフード、香料、V、C アレルギー物 質:小麦、乳 (コンタミ有り:卵、いか、オレン ジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、 さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、 ゼラチン)		
	りんごジャ ム15g	糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチ ン)、酸味料	マーガリン (8g)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム (乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミン A、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を 含む)		
みそ汁	味噌	大豆、小麦、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソー ダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na) ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、 酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳 糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわ し粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶ エキス)		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ		
コンソメ スープ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエ キス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を 原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大 豆、鶏肉 (コンタミ詳細無し)	玉ねぎ5m m	玉ねぎ	人参拍子	人参
サバの照り 焼き	骨取りさば 切り身30g	さば	おろししょう うが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	醤油(こい くち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂 糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸 等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ス テビア、甘草)、ビタミンB1
					みりん	米醸造液(米、ブドウ糖、食塩、ぶどう)、ブドウ 糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩
ゆで卵	卵	卵				
高野豆腐の 煮物	JFSA高 野豆腐サイ コロ 50 0g	大豆(遺伝子組換えでない)、炭酸カリウム、豆腐 用凝固剤	玉ねぎ5m m	玉ねぎ	醤油(うす くち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂 糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調 味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘 草、ステビア)、ビタミンB1
	スライス干 椎茸	椎茸	絹さや(凍)	さやいんげん	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳 糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわ し粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶ エキス)
					砂糖	砂糖
ブロッコ リーの胡麻 和え	ブロッコ リー(凍) 500g/20	ブロッコリー	キャベツ短 冊	キャベツ		
	人参拍子	人参	ごま和えの 素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エ キス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原 材料の一部に小麦を含む)		
千切りキャ ベツ	キャベツ千 切り	キャベツ				
フルーツ	グレープフ ルーツ	グレープフルーツ				
調味料	青しそド レッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だ し、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(ア ミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオ ンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香 辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレル ギー物質:小麦、大豆 (コンタミ記載無し)	フレンチド レッシング (赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオン エキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出 物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物 質:卵、大豆		
	フレンチド レッシング (白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオン エキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出 物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物 質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料 (アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆 を原材料の一部に含む)		
	醤油(こい くち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂 糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸 等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ス テビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウ スター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食 塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメ ル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレル ギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	低脂肪乳 (Ca+ 鉄) 1000M L/12	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ/炭酸カ ルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミン D、ビタミンB12 アレルギー物質:乳 (コン タミ無し)	飲料	0		
納豆、ふり かけ、漬物	納豆 (20g)*40	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えで ない)、納豆菌 [添付タレ] 砂糖、本醸造醤油、食 塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料 (アミノ酸等)、[添付からし] アスタード、食 塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に 小麦を含む)	ニチフリの ふりかけ のりたまご	胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳 糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげ ん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白 加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、 あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(ア ミノ酸等)、着色料(カロチン、パブリカ色素)、 炭酸Ca、甘味料(甘草)		
	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(ア ミノ酸等)、着色料(赤 102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かっぱ漬 け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液 糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸 味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青 1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小 麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆 (コンタミ無し)		