

2018年 4. No.3 昼:予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん 中華丼	精白米	米	豚ウデ	豚肉	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連:小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉。ゼラチン、ごま
	精白米	米			調合ごま油(日清)	食用ごま油、食用大豆油
	白菜短冊	白菜	もやし200g	もやし	塩コショウ	しお、こしょう
	中華野菜MIX	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン(遺伝子組換えでない)、きくらげ、マッシュルーム、水くわい(コンタミ無し)	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤		
	ちゃんぽん蒲鉾	魚肉、粉末状植物性たん白、砂糖、卵白、食塩、発酵調味料、乳清たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、酢酸デンプン、調味料(アミノ酸等)、L-グルタミン酸ナトリウム、三酸ナトリウム(無水)等、着色料(赤106、B-7、食用赤色106号、B-カロテン) アレルギー物質:小麦、卵、乳、大豆			片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)
春野菜の和風スパゲティ	ディベラパスタ(乾)5kg	デュラム小麦のセモリナ	菜の花	菜の花	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ無し)
	しめじ100g	しめじ	ベーコン(帖佐ミート)	豚肉	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
ピーマンの肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ(40G)40G*25/6	鶏肉、ピーマン、玉葱、鶏卵、でん粉、醤油、パン粉、白ワイン、生姜、食塩、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆蛋白、食塩、白胡椒)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)アレルギー物質:小麦、卵、大豆、鶏肉(コンタミ有:乳、豚肉、米、落花生、ゴマ、やまいも)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
あさりとにんにくの芽のソテー	蒸しむきあさり	あさり(コンタミ有り:カニ(原料由来))			コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)アレルギー物質:小麦、乳、大豆、鶏肉(コンタミ詳細無し)
	にんにくの芽(凍)	にんにくの芽	玉ねぎ5mm	玉ねぎ	塩コショウ	しお、こしょう
スナップエンドウサラダ	スイートエンドウ(凍)	さやえんどう	キャベツ短冊	キャベツ	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	卵	卵	きゅうり	きゅうり	塩コショウ	しお、こしょう
	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩(コンタミ無し)				
わかめと白菜の和え物	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	人参拍子	人参	白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エキス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
	白菜短冊	白菜				
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
	飲み物	飲料	0			
漬物	青かつぱ漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		