

2018年 4. No.3 夕:予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
中華スープ	もやし200g	もやし	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）※アレルギー関連：小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉。ゼラチン、ごま
	卵	卵			調合ごま油（日清）	食用ごま油、食用大豆油
マカロニサラダ	JFSAマカロニ4kg	強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）
					塩コショウ	しお、こしょう
ハンバーグケチャップソース	Sハンバーグ23g	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たん白、カラメルI,つなぎ（パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白、豚脂、食塩、砂糖、醤油、L-グルタミン酸Na、DL-アラニン、L-アスパラギン酸Na、イノシン酸二Na、グアニル酸二Na、くん液、食品素材等、ピロリン酸四Na、ポリリン酸Na、メタリン酸K、大豆油（アレルギー物質：小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、）（コンタミ有り：えび、卵、ごま、米、ゼラチン）	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	ソース（ウスター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有
	砂糖	砂糖	パセリ缶	パセリ		
豆あじのカレー風味	南蛮豆あじ	あじ（国内産）、衣（でん粉、小麦粉）、加工でんぶん、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：小麦、大豆（コンタミ有り：さば、卵、乳）	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油	カレー粉（粉末）風車	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディール、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン ※アレルギー物質無し（コンタミ無し）
					塩	海水
かぼちゃのそぼろあん	鶏ミンチ	鶏肉	栗かぼちゃ(凍)	かぼちゃ	うまつゆ（そばつゆ）	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）アレルギー物質：小麦、大豆、米（コンタミ無し）
	グリーンピース(凍)	グリーンピース	片栗粉	馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）	砂糖	砂糖
蒸し鶏のごま酢和え	蒸し鶏ほぐし500g	鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン（鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん）、食塩	カットいんげん(凍)	いんげん	砂糖	砂糖
	調合ごま油（日清）	食用ごま油、食用大豆油	もやし200g	もやし	醤油（うすくち）	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類（砂糖、ぶどう糖）、みりん風調味料、アルコール、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa、甘草、ステビア）、ビタミンB1
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	みりん	米醸造液（米、ブドウ糖、食塩、ぶどう）、ブドウ糖、異性化液糖、水飴、砂糖、アルコール、食塩	いりごま（白、黒）	ごま
			酢	アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア		
菜の花サラダ	菜の花	菜の花	キャベツ短冊	キャベツ	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）
	人参拍子	人参	カーネルコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）	塩コショウ	しお、こしょう
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（アミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）アレルギー物質：小麦、大豆（コンタミ記載無し）	フレンチドレッシング（赤）	醸造酢、ブドウ糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆		
	フレンチドレッシング（白）	醸造酢、ブドウ糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）		
	醤油（こいくち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、ビタミンB1	ソース（ウスター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖液糖、しょうゆ、食塩〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、青1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、ごま、大豆（コンタミ無し）	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖液糖、食塩、しょうゆ〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（V.C）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、大豆		