

2018年 4. No.4 昼:予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
筍ごはん	精白米	米	たけのこ水 煮・麻竹短 冊 1kg /10	たけのこ／pH調整剤	塩	海水
	人参拍子	人参	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝 固材、消泡剤	和風だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（砂糖、乳 糖）、風味原料（そうだかつおぶし粉末、煮干いわ し粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶ エキス）
					白だし	アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、 小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液 糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、鰹節、鰹節エ キス、昆布エキス、みりん風調味料、甘味料（甘 草）、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草 抽出物、ビタミンB1/チアミンラウリル硫酸塩
豚骨ラーメ ン	中華麺 （冷）	めん（小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんす い、クチナシ色素	もやし200 g	もやし	中華麺 （冷）	めん（小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白、かんす い、クチナシ色素
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ	長ネギ小口	長ねぎ	PBとんこ つラーメン のたれ 2 KG/6	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、 しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛 料、おろし生姜、調味料（アミノ酸等）、増粘剤 （加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸 化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦を含 む）アレルギー物質：小麦、大豆、鶏肉、豚肉（コ ンタミ無し）
					おろしにん にく 1k g/15	にんにく、pH調整剤
揚げ餃子の 甘酢あん	餃子20g	野菜（キャベツ、玉ねぎ、ニラ、長ネギ、ニンニ ク、生姜）、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、 大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ゴマ油、食 塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキ ス、黒胡椒、唐辛子粉、皮（小麦粉、ラード、小麦 澱粉）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デ ンプン）、香料（原材料の一部に小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉を含む）アレルギー物質：小麦、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉（コンタミ有り：乳、米、落花 生、やまいも）	キャノーラ HG(サラダ 油)	食用大豆油、食用なたね油	酢	アルコール、食塩、水/海水・水、砂糖、ステビア
	ピーマン	ピーマン	もやし200 g	もやし	醤油（うす くち）	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類（砂 糖、ぶどう糖）、みりん風調味料、アルコール、調 味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa、甘 草、ステビア）、ビタミンB1
	スライス干 椎茸	椎茸	砂糖	砂糖	片栗粉	馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）
サバの朝鮮 焼き	骨取りさば 切り身30g	さば	(PB)焼肉 のたれ 1.8L/6	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醤油、たん白加 水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あ め、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ご ま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤（加工デ ンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、 （原材料の一部に小麦を含む）アレルギー物質：小 麦、ごま、大豆、りんご、米（コンタミ無し）	豆板醤130g	唐辛子（塩漬け）、唐辛子パウダー、米酒、そら豆 みそ、米酢、塩（原料の一部に小麦、大豆を含む）
	蒸し鶏ほぐ し500G	鶏肉、みりん、タビオカ澱粉、小麦粉、チキンブイ ヨン（鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんにく）、食塩	もやし200 g	もやし	焙煎ごま ドレッシング 1L/9	食用植物油、しょうゆ、醸造酢、砂糖、ごま、し いたけエキス、食塩、卵黄/香辛料抽出物、調味料 （アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料 （ステビア）、（一部に卵・小麦・ごま・大豆・り んごを含む）アレルギー物質：小麦、卵、ごま、大豆、 りんご（コンタミ無し：詳細無し）
風			きゅうり	きゅうり		
コーンと野 菜の和え物	カーネル コーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）				
			小松菜 （凍）	小松菜	花かつお （トッピング 用）	かつおのふし（国内産）
千切りキャ ベツ	キャベツ千 切り	キャベツ	QBBサラ ダチーズ5 mm 1K G	ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース	醤油（うす くち）	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類（砂 糖、ぶどう糖）、みりん風調味料、アルコール、調 味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa、甘 草、ステビア）、ビタミンB1
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料	青しそド レッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だ し、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料（ア ミノ酸）、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオ ンエキス、香料、青しそ、酵母エキスパウダー、香 辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む）アレル ギー物質：小麦、大豆（コンタミ記載無し）	フレンチド レッシング （赤）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオン エキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出 物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物 質：卵、大豆		
	フレンチド レッシング （白）	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油、食塩、 増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオン エキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出 物、（原材料の一部に大豆を含む）アレルギー物 質：卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料 （アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆 を原材料の一部に含む）		
	醤油（こい くち）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類（砂 糖、ぶどう糖）アルコール、調味料（アミノ酸 等）、カラメル色素、甘味料（サッカリンNa、ス テビア、甘草）、ビタミンB1	ソース（ウ スター）	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食 塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメ ル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレル ギー原料：大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬 け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液 糖、しょうゆ、食塩〕、調味料（アミノ酸等）、酸 味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、青 1）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小 麦、大豆を含む）アレルギー物質：小麦、ごま、大豆 （コンタミ無し）	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、食塩、 しょうゆ〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料 （ソルビン酸K）、酸化防止剤（V.C）、着色料（黄4、 黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）アレル ギー物質：小麦、大豆		