

2018年 4. No.5 夕予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ごはん	精白米	米				
卵スープ	卵	卵	もやし200g	もやし	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※アレルギー関連:小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉。ゼラチン、ごま
焼きうどん	うどん(冷凍ゆで) 250g*5	めん(小麦粉、食塩)	キャベツ短冊	キャベツ	うまつゆ(そばつゆ)	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)アレルギー物質:小麦、大豆、米(コンタミ無し)
	人参拍子	人参	豚ウデ	豚肉	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
豚肉となすの味噌炒め	豚ウデ	豚肉	揚げなす乱切り(凍)	なす	味噌	大麦、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K
	玉ねぎ1cm	玉ねぎ	ピーマン	ピーマン	砂糖	砂糖
	醤油(うすくち)	アミノ酸液、食塩、小麦、脱脂加工大豆、糖類(砂糖、ぶどう糖)、みりん風調味料、アルコール、調味料(アミノ酸等)、甘味料(サッカリンNa、甘草、ステビア)、ビタミンB1			酒	アルコール、水あめ、米・米こうじ、食塩、小麦発酵調味液、酸味料
サーモンフライ	サーモンフライ40g	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)、さけ、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:小麦、さけ、大豆(コンタミ無し)	キャノーラHG(サラダ油)	食用大豆油、食用なたね油		
きびなごの生姜煮	きびなご(凍)1kg	きびなご	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1		
	砂糖	砂糖	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	和風だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)
かに風味サラダ	カニカマボコ(ほぐし) 500g/12	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白、カニエキス、増粘剤(加工デンプン)、炭酸Ca、香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、ポリリン酸Na、塩化Ca(原材料の一部に小麦、エビを含む)	キャベツ千切り	キャベツ	コールスロドレッシング 1L/9	食用植物油脂、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄ノ調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉)、香辛料抽出物、香料、(一部に卵・大豆を含む)
	枝豆むき(凍)	枝豆(大豆)	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)		
いんげんのピーナッツ和え	カットいんげん(凍)	いんげん	人参拍子	人参	ピーナッツ和えの素	ピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、加工でん粉、(原材料の一部として、小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、落花生、大豆(コンタミ無し)
千切りキャベツ	キャベツ千切り	キャベツ				
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料	青しそドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・さばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆		
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆	マヨネーズ	食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)		
	醤油(こいくち)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1	ソース(ウスター)	たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1 ※アレルギー原料:大豆・小麦含有		
飲み物	飲料	0				
漬物	青かつば漬け 1kg	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)	つぼ漬け 1kg	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、食塩、しょうゆ]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、大豆		