

| 献立名          | 食品名                 | 成分  | 食品名                           | 成分   | 食品名      | 成分   |
|--------------|---------------------|---|-------------------------------|--|----------|--|
| ごはん          | 精白米                 | 米   |                               |  |          |  |
| 食パン          | 食パン(イケダパン)          | 小麦粉、砂糖混合異性化液糖、マーガリン、パン酵母、食塩、ホエイパウダー、乳化剤、酢酸Na、イーストフード、V、C、(原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む)  | 食パン(冷)(セーター)8枚*9<br>1pc(394g) | パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C<br>アレルギー物質:小麦、乳(コンタミ有り:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くろみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン) |          |  |
|              | りんごジャム15g           | 糖類(水飴、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料  | マーガリン(8g)                     | 食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む)   |          |  |
| みそ汁          | 味噌                  | 大豆、大豆、食塩、アミノ酸等(グルタミン酸ソーダ)、アミノ酸等(プロアミ)、リン酸塩(Na)ポリホスS、E、次亜硫酸Na、甘味料、乳酸菌、酵母菌、種麹、ビタミンB2、ソルビン酸K   | 和風だし                          | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)   |          |  |
|              | 乾燥わかめ               | 湯通し塩蔵わかめ  | 長ネギ小口                         | 長ねぎ  |          |  |
| コーンスープ       | ミックスベジタブル           | にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)  | クリームシチュー                      | 小麦粉、食物油脂、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、砂糖、乳等調製品、まねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味料、ハチミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)               | パセリ缶     | パセリ  |
| めざし          | めざし                 | めざし   |                               |  |          |  |
| オムレツの夏野菜あんかけ | オムレツ(フレン)           | 鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工でん粉、乳化剤、カロチン色素   | カーネルコーン                       | とうもろこし(遺伝子組換えでない)  | 白だし      | アミノ酸液/植物性たん白、食塩、脱脂加工大豆、小麦、食塩・水/海水、水、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、ぶどう糖/トウモロコシ、甘薯、饅頭、饅頭エキス、昆布エキス、みりん風味調味料、甘味料(甘草)、デキストリン、クエン酸三ナトリウム、甘草抽出物、ビタミンB1/アミンラウリル硫酸塩 |
|              | (凍)ダイス南瓜(1kg)(13mm) | 0   | 枝豆むき(凍)                       | 枝豆(大豆)   | 砂糖       | 砂糖   |
| ひじきの煮物       | 乾燥ひじき               | ひじき   | 人参拍子                          | 人参   | 砂糖       | 砂糖   |
|              | 油揚げ                 | 大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固材、消泡剤   | グリーンピース(凍)                    | グリーンピース  | 醤油(こいくち) | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1  |
|              |                     |   |                               |  | 和風だし     | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(そうだかつおぶし粉末、煮干いわし粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)   |
| マカロニサラダ      | JFSA マカロニ 4kg       | 強力小麦粉、デュラム小麦粉のセモリナ  | ミックスベジタブル                     | にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)   | マヨネーズ    | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)   |
|              |                     |   |                               |  | 塩コショウ    | しお、こしょう  |
| 干切りキャベツ      | キャベツ干切り             | キャベツ  |                               |  |          |  |
| フルーツ         | グレープフルーツ            | グレープフルーツ  |                               |  |          |  |
| 調味料          | 青しそドレッシング           | 醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、かつお節だし、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、調味料(アミノ酸)、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、オニオンエキス、香料、青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料、(原材料の一部に小麦・そばを含む)アレルギー物質:小麦、大豆(コンタミ記載無し)       | フレンチドレッシング(赤)                 | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆   |          |  |
|              | フレンチドレッシング(白)       | 醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー物質:卵、大豆  | マヨネーズ                         | 食用食物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)   |          |  |
|              | 醤油(こいくち)            | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、糖類(砂糖、ぶどう糖)アルコール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(サッカリンNa、ステビア、甘草)、ビタミンB1   | ソース(ウスター)                     | たまねぎ、りんご、にんにく、醸造酢、醤油、食塩、香辛料、ブドウ糖果糖液糖、ステビア、カラメル色素、サッカリンNa、ビタミンB1<br>※アレルギー原料:大豆・小麦含有  |          |  |
| 飲み物          | 低脂肪乳(Ca+鉄)1000ML/12 | 乳製品、生乳(50%未満)、ホエイチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12 アレルギー物質:乳(コンタミ無し)  | 飲料                            | 0  |          |  |
| 納豆、ふりかけ、漬物   | 納豆(20g)*40          | 大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、納豆菌【添付タレ】砂糖、本醸造醤油、食塩、かつおエキス、食酢、コンブエキス、調味料(アミノ酸等)、【添付からし】アスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、(たれの原材料の一部に小麦を含む) | ニチフリのふりかけのりたまご                | 胡麻、砂糖、コーンスターチ、小麦粉、食塩、乳糖、まぐろ削りぶし、パーム油、しょうゆ、いんげん豆、大豆粉、のり、脱脂粉乳、鶏卵粉末、たん白加水分解物、酵母エキス、麦芽糖、デキストリン、あさりエキス、青のり、あおさ、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン、パプリカ色素)、炭酸Ca、甘味料(甘草)                  |          |  |
|              | 赤小梅                 | 小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(7%酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(7%酸等)、香料  | 青かつお漬け 1kg                    | 胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)アレルギー物質:小麦、ごま、大豆(コンタミ無し)   |          |  |